

Издание Молодежной организации хасидов Хабад  
Глава организации - раввин И.И. Аронов. Редактор - Э. Ховкин  
Интернет: [www.chabad.org.il](http://www.chabad.org.il) E-mail: [chabad@chabad.org.il](mailto:chabad@chabad.org.il)



יוצא לאור על-ידי עירי אגודת חב"ד - המרכז (ע"ר)  
ת"ד 14, כפר חב"ד 72915, טל' 03-9607588  
יושב ראש: הרב יוסף-יצחק אהרונוב

## Чужая тоска

У вас в руках очутился некий трактат. Перо запечатлело на толстом пергаменте целую программу духовного тренинга: немедленно покинуть общество, где говорят о бедах и несчастьях, не заводить друзей, для которых любимая тема – происки врагов, избегать родных, заменивших «как успехи?» на «у тебя ничего не выйдет!»

И не смотреть развлекательные программы по телевизору...

А?.. Да, перед нами не исповедь отшельника, а сочинение американского психолога, где обсуждается, почему успех проходит мимо. По мнению Р. Гейджа, средний человек подвергается «отрицательному программированию» со всех сторон. Радио, ТВ, газеты, СМС и Скайпы кричат ему: «Ты НЕ МОЖЕШЬ!» Это «не» залезает в ячейки памяти, строит домик в подсознании. И в нужный момент левая рука решительно толкнет назад дверцу, которую правая силилась открыть.

Психолог приводит цитату, где наш разум сравнивают с цветущим садом. Когда человек ухаживает за ним, там вырастет то, что задумано и доставляет радость. Если пустить дело на самотек, сад, конечно, не превратится в пустыню. Но там взойдут семена, которые принес ветер, и выживут дикорастущие – бурьян, сорняки. Не забывайте: эти мысли определяют вашу судьбу. Точнее, нашу – поскольку уже несколько поколений евреев принадлежит к культуре дикорастущего сада.

Почти каждое утро автор этих строк едет на рассвете к Котелю. В 6 утра водитель «Эгеда» включает радио. Сейчас диктор поделится новостью, которая станет для миллионов моих сограждан окном в наступивший день. Очень часто это бывает грошовый грабеж на бензоколонке или свежее столкновение на трассе. Зажмурил глаза от отчаяния, я шепчу: «Какие они тупые, журналисты, коллеги эти!.. Почему они, как слепая курица, обя-

зательно выберут гнилое зерно?!»

Есть ответ. Как-то, под вечер уже, за несколько сидений от меня разместилась компания олимовской молодежи. На остановке в автобус вошла девушка в форме одной из харедимных школ. Кто-то из ребят заметил, без всякой насмешки в голосе: «Какое целомудрие на лице...»

Так видится снаружи ухоженный сад. Конечно, большую роль играет воспитание. Но еще важнее труд собственной души, нелегкий и постоянный. Это дорога в крутую гору, где, независимо от возраста, у людей появляется одышка.

В начале прошлого века социалисты с еврейскими корнями нашли лекарство от нее – заняться спуском. Вниз, в природу, в свободу – создать общество, свободное от Б-га, от ответа перед Ним.

Им это удалось. В песках Палестины выросло несколько новых поселений, а затем целая страна. Каждая волна поселенцев переживала эйфорию «освобождения», когда ты уселся за руль трактора, и не нужно думать, что сегодня Шабат. Потом наступал «даун», депрессия, фиолетовый туман, что бывает почти всегда, если человек выпадает из луча Б-жественной воли. Этот туман накрывал целые города, транслировался по радио, звучал с эстрады. Не верьте восторгу фестивалей! Когда отключают динамики и публика расходится, на песке валяются одноразовые шприцы.

Что делать? Или что не делать? Р. Гейдж советует на 90% сократить глядение в телевизор. Образуется пустое пространство, как в начале Творения. И тогда, возможно, человек попробует смотреть на мир своими глазами. Он отыщет луч Б-жественной воли и шагнет в него, схватив ту заповедь, которая окажется ближе. Это первое звено цепочки. Даже если будешь высоко – не упадешь.

## ЕВРЕЙСКАЯ УЛИЦА

### Обыкновенные чудеса

Перед нами книга, пропитанная светом и теплом. На обложке фотография рава Ицхака Зильбера, который светлым лучом прошел по судьбам наших друзей. Книга так и называется – «Рав Ицхак». Ее составитель, Авраам Коэн, нашел путь самый прямой и близкий к сердцу. Он записал сотни небольших рассказов о том, как этот праведник пришел и помог людям.

Рассказ Рики Гдалевич начинается с праздничного стола, где отсутствуют гости. Мозль заявил, что не берет ее делать ее годовалому сыну обрезание. Муж метался по городу в поисках другого специалиста, а у нее тревога, чуть ли не тоска. В это время в доме появился седой человек с легкими шагами – он, рав Ицхак. Помог отцу Рики надеть тфиллин, поговорил с мамой малыша, и почти сразу возникло ощущение, что Шхина рядом, что все исправится. Так и вышло...

Рав Ицхак опекал баалей тишва. Он нес в наши невзгоды свет Творца. Прочитав десяток рассказов, рождается желание повторить что-то из его простых, оживляющих душу чудес. «Что и требовалось доказать», сказал бы он, бывший учитель математики...

Тел. 02-5400-005/0

### Тайны на экране

Желающие ближе познакомиться с молодыми мудрецами из Цфата, с их телецентром, о котором рассказывается на четвертой странице газеты, могут сделать это по тел.

0547-590-988. Или:

[www.waordtv.com/tora-video.110mb.com](http://www.waordtv.com/tora-video.110mb.com)

## субботние свечи Субботние свечи

После зажигания свечей произносятся:

**БАРУХ АТА АДО-НАЙ ЭЛО-ЭЙНУ  
МЕЛЕХ АОЛАМ АШЕР КИДШАНУ  
БЕМИЦВОТАВ ВЕЛИВАНУ ЛЕАДЛИК  
НЕР ШЕЛЬ ШАБАТ КОДЕШИ!**

Свечи	Иеру-салим	Тель-Авив	Хайфа	Бээр-Шева
Зажиг.	17.15	17.30	17.21	17.32
Исход	18.28	18.30	18.29	18.30

## «Не зажигайте огня во всех жилищах ваших в субботний день».

Действия, которые нельзя совершать в Шабат, наши мудрецы учат из работ, которые нужно было выполнять в остальные дни недели, строя Мишкан - походное святилище, с которым евреи шли по пустыне. У субботних запретов есть другая сторона медали: то, что запрещено в Шабат, необходимо в будни. 39 запрещенных работ необходимы, чтобы умножать святость в нашем мире. Конечная их цель - создать для Всевышнего «дирабе-тахтоним» - место Его полного раскрытия здесь, на земле.

У каждой будничной работы есть духовный аналог в душе еврейской, в ее служении Творцу.

Сказал Давид, повелитель наш: «Душа человека подобна свече». Лишь фитиль и масло удерживают ее огонь в земных рамках. Но по природе своей огонь хочет вырваться и соединиться со своим источником, даже если его маленькое «я» при этом растворится и исчезнет, как капля в море.

Неся свою службу, еврей пребывает в двух измерениях: среди материи, в земных делах и Наверху, в прямом контакте с Творцом. Чтобы не поте-

Недельная глава в нашей газете является пересказом беседы Любавичского Ребе

рять эту связь, ему нужно постоянно напоминать себе о Всевышнем, пробуждая в душе огонь любви к Б-гу.

В мире святости нет ничего лишнего, все отмерено и взвешено. Каждая деталь Галахи связана с высшими мирами, с тем, как именно нужно вы-

## “ВАЯК’ЭЛЬ”

полнять «рацион а-эльон», волю Б-га. Если перевести субботние запреты на язык будней, они будут стоять со знаком «плюс» - так нужно служить Творцу! В нашем случае: зажигайте огонь в Храме, зажигайте огонь в своей душе, чтобы она тянулась к Б-гу!..

### Служение будней

Если вернуться к субботним запретам, мнения мудрецов расходятся.

Рамбам считает, что запрет «из Торы» нарушает тот, кто разжег огонь, чтобы воспользоваться пеплом от сожженных дров. (Например, так делали древесный уголь). Другие мудрецы считают: нет, любое разжиган-

ие огня - для тепла, для света – это запрет «мидеорайта».

Оба мнения вошли в Галаху. Сейчас нас больше интересует другое: какую роль играет пепел в еврейском «служении буднего дня»?

Когда поленья горят, то три элемента мироздания, которые присутствовали в них - огонь, воздух, вода, - в конце концов исчезают. Остается только начало земли, пепел. Всевышний сделал так, что огонь над ним не властен.

Земля - это символ материального мира, где Всевышний повелел создать Себе жилище. Когда огонь любви толкает еврейскую душу к Б-гу, она вдруг чувствует, что теперь должна спуститься вниз. Исправляя и очищая земной мир, нужно сделать из него святилище.

Если подвести итог: огонь любви нужен, чтобы разбудить еврейскую душу, чтобы она, колеблясь, как пламя свечи, поднималась вверх, чтобы набраться сил, и спускалась вниз, чтобы исполнить волю Творца. Чем совершенней наша любовь к Нему, тем больше мы понимаем необходимость земного служения, которое превращает весь этот мир в место полного раскрытия Творца.

## География души

### Зарядка для ума

Прежде, чем разум начнет размышлять о возвышенных вещах, особенно связанных со святостью, необходима предварительная подготовка. Она состоит из двух частей:

А. Сжать плоть свою в комок, чтобы убрать обманчивый налет красоты и прелесть, лежащий на внешней стороне вещей.

Б. Без конца будить и тревожить душу, чтобы пробудить в ней вкус к работе ума, и, в особенности, чтобы она полюбила размышлять о Б-ге...

Ребе Йосеф-Ицхак, предыдущий глава Хабад

### Первые шаги

Немало хасидов считали

первый визит в Любавичи своим днем рождения. Например, ребе Шмуэль-Бецалель прибыл туда в 5608 г. (1848), в четверг вечером, на неделе, когда читалась глава Торы «Мишпатим». Каждый год в эту ночь он бодрствовал, а утром старался надеть тфиллин именно тогда, когда впервые вошел в кабинет Ребе Цемах-Цедека...

### Крутая ломка

Было время, когда хасиды заключали со своей душой такой договор: «Если на какой-то вещи нет запрета, но сердце излишне тяготеет к ней, повернись к ней спиной и отойду подальше. Это называется «швират а-таава», ломка желания.

## Они придут сами

Проклятые 20-е. Советская власть борется с разрухой, попутно сажая тех, кому ясна ее причина. В вагоне, среди хмельных морячков и хмурых мешочников, среди бывших господ и новых «ответственных работников», путешествует ребе Иче Матмид, специальный посланник Ребе Йосефа-Ицхака ко всем евреям.

Ребе Иче умудрялся делать утреннее омывание рук в переполненной теплушке, надевал тфиллин на глазах у дядей из ЧК. Он был особый, и это чувствовали все, и чужие, и свои. Причина его странствий была двоякая. Во-первых, он собирал средства на поддержание еврейства Торы. Например, могли купить еврею вязальную машину, чтобы он тачал фуфайки в святости, не работая в субботу. Второе дело – убедить свой народ не поддаваться «вихрям враждебным», не ослаблять свое соблюдение Торы и мишвот.

Напутствуя его, Ребе Йосеф-Ицхак говорил: «Иче, не нужно никого завоевывать и подчинять. А нужно, чтобы правда светила в тебе ярко-ярко. И тогда люди сами придут на этот свет».

Поэтому он надевал тфиллин в теплушках.

Наше поколение мудрецы называют «пятой Мошиаха», поскольку оно завершает работу, которую еврейский народ должен был исполнить в галуте. Все силы, что были вложены в этот труд нашими предками, все духовное богатство, накопленное ими, достается нам.

Мы похожи на ребенка, стоящего на плечах у великана. Поскольку наша работа имеет отношение к пятке Мошиаха, шум его шагов нам слышен лучше, чем другим.

Из бесед Любавичского Ребе

## “Шалом”, НО МОЛЧА

Конец 20-х годов. Посланник Ребе Йосефа-Ицхака, Симха Городецкий, живет в Самарканде и обучает Торе детей бухарских евреев. Чудом избежав ареста, Симха убегает из города и скрывается по Союзу.

Через несколько месяцев к нему пришло письмо от Ребе, где говорилось, что он может возвращаться обратно. Симха прочитал: «Надо продолжать прежнюю работу, но переехать в другой район. И Всевышний, Благословен Он, будет тебе в помощь...»

Поезд стучал колесами, леса и перелески за окном сменились бесконечной степью. Симха Городецкий возвращался к своей семье, работе, в логово льва. Выполняя указание Ребе, он снял квартиру в другом районе и нашел занятие вполне безобидное и неплохо оплачиваемое: занялся машинной вязкой носков. Ну и прежние дела, конечно.

Люди, которым довелось возвращаться домой из бегов, рассказывают, какое это бередящее душу ощущение. Живешь вроде нормально, а в глубине воробушком трепещет мысль: «придут... не придут...»

За Симхой пришли. В кабинете было трое следователей – еврей и двое русских. Они задали Симхе пару неприятных вопросов.

Первый: зачем он убежал, если нет за ним никакой вины?

Второй: зачем он вернулся в город, где его должны арестовать?

Ответил Городецкий сразу, не размышляя, что убежал он, потому что испугался. Ведь по ошибке людей тоже иногда хватают и даже осуждают. А вернулся – «так ведь, граждане, я ни в чем не виноват...»

Тут русские вышли из кабинета, и евреи остались один на один. Сказал чекист шалиаху:

- Ты не строй из себя белую овцу. Думаешь, мы не знаем, что неделю назад ты послал десять мальчиков в Белоруссию, в Невель, учиться в ешиве? Думаешь, мы не знаем, кого ты навещал в столице?

Тут Симха сказал самое глупое, что пришло ему на ум:

- Я больше не буду.

Засмеялся чекист:

- А, так ты раскаялся, хочешь сделать тшуву! Это почетно. В Талмуде сказано, что там, где стоят баалей тшува, даже праведники не могут находиться... Но в нашей организации они не стоят, а сидят! Понял?

Симха молча кивнул. Чекист между тем веселиться перестал, а, наоборот, сказал довольно грустно:

- А какой мне мазаль с того, что я еще одного еврея упрячу за решетку? Слушай, хочешь совет: оставь квартал бухарских евреев, подыши квартиру в другом месте. И тогда, скорее всего, мы от тебя отстанем...

Симха сказал:

- Я это уже сделал...

Чекист воскликнул:

- Мы об этом не знали, мне никто не сказал! Ладно, ступай. И о нашем разговоре – ни слова, ни полслова...

Еврей в форме не расчувствовался, не сказал Городецкому «шалом». Но он его не посадил – в этом был его «шалом», молчаливый...

Симха вышел на улицу. И снова это чудо: ГПУ отдельно, а он – отдельно. Откуда Ребе узнал, что нужно переехать из квартала бухарцев? Этот вопрос его посланник даже не задавал.

## Недельная глава “Пекудэй”

В нашей главе перечисляются сосуды Мишкана, походного святилища, и вес материалов, в том числе, драгоценных, которые пошли на их изготовление. В конце концов Мишкан установлен, и там начинается Б-гослужение.

### «Как все, что повелел Всевышний Моше, так и сделали сыны Израйля»

В Мидраше говорится, что установка Мишкана проходила совсем нелегко. Поэтому в головы многих евреев полезли докучные мысли. Они думали: «Всевышний наверняка приказал соорудить святилище самым простым и легким способом, а Моше, от чрезмерного усердия, нарочно все усложнил...»

Слыша это, Всевышний поставил свое Имя, как клеймо, на каждую деталь Мишкана, как бы свидетельствуя: «Это Я приказал, это Мою волю ваш вождь выполнил совершенно точно...»

### “Еда во имя Неба”

Любавичский Ребе считает: в этом отрывке есть намек, что даже на восьмой день, когда подготовка Аарона и его сыновей подошла к концу, Моше все равно принимал участие во всех работах, связанных с Б-гослужением. В частности, он принес жертву всесожжения. Она называется «олат тамид», постоянная жертва.

У слова «постоянство» есть несколько значений. Первое говорит о непрерывности действия. Но «олат тамид» приносилась только дважды, рано утром и перед заходом. В промежутке между ними принимались индивидуальные пожертвования отдельных евреев. Например, человек мог принести жертву «шломим», когда, часть мяса возносили на жертвенник, а другую ели козны и сам хозяин жертвы.

Второе значение – постоянство влияния. Жертва всесожжения накладывала отпечаток на весь ход событий этого дня. У этой жертвы есть аналог в служении Творцу. Каждый еврей готов отложить в сторону свое «личное существование» и полностью отдаться святой работе. Он способен на это каждую минуту и без всякой дополнительной подготовки, потому что такова суть его души.

Не так обстоит дело с жертвами, часть мяса которых доставалась людям. Животная душа еврея по своей природе способна отличать один вкус от другого, и хочет получать удовольствие от пищи. Есть во имя Неба нелегко и требует определенного душевного настроения. Этот настрой евреи получали от «олат тамид» которая пронизывала все еврейские поступки духом самопожертвования, способностью устранять свое «я» перед волей Всевышнего.

Вот почему эта жертва приносилась первой, с восходом солнца. И вот почему именно вождь евреев впервые вознес ее мясо на жертвенник. Дух самопожертвования живет в еврейской душе постоянно, но пробуждает его глава поколения. Моше-рабейну был первым, кто открыл этот канал влияния для нового народа, который появился на земле.

# Тора и видео

Итак: Цфат с его туманами и далями, с тенями великих мудрецов и молодыми хабадниками, что по десять и более часов в день учат хасидут. Не так давно у них начал учиться Моше Мериин, инженер-электронщик из Ижевска. При этом выпустили из клетки льва. Моше переехал с женой и сыном в Цфат и организовал студию «Тора-видео».

- Моше, почему вам захотелось внести телекамеру в старинные дома с толстыми сводами, где умные парни постигают тайны, которые не для всех?

- Приказ распространять источники хасидизма относится к каждому хабаднику. У меня сложилось высокое мнение о шести-семи русскоязычных студентах колея, ешивы для семейных. Один из них - рав Менахем Каспинов.

Я понял, что современная техника может увеличить число их учеников в разы. Что до тайн, то это ведь ТВ гоняется за массами, а более новые средства связи помогут сделать урок для относительно небольшой аудитории, по общему выбору и согласию. И притом - почти в любой точке земного шара.

- У вас, наверно, был период проб и ошибок...

- Я внимательно исследовал более 50 передающих программ, коммерческих и некоммерческих, и остановился на «Скайпе». Что требуется? Небольшая студия, компьютер и портативная теле-

камера. И примерно то же со стороны заказчика, только камера и экран побольше. Эта схема называется «точка - точка». Предположим, заказчик просит дать лекцию о духовном значении Песах. Мы уславливаемся о времени передачи и в нужный час один из преподавателей садится перед камерой. Лекция идет «вживую», люди на другом конце могут задавать ему вопросы.

- А кто они, эти люди?

- Молодые, русскоязычные, озабоченные своим еврейством. Чаще всего это активисты Бейт-Хабда или студенты ешивы. Первым заказчиком был Залман Йоффе, раввин Волгограда. Потом в нашем списке появились Краснодар, Тольятти, Вена и другие города.

- То, что штаб «Тора-видео» находится в Цфате, это случайность?

- Ни в коем случае. Здесь особый воздух, спокойный ритм. Бежать особенно некуда, а для размышления всегда найдется время. Ты можешь простоять, задумавшись полчаса, час - это никого не удивит. Трудно объяснить словами, но я чувствую, как мысли собирают энергию, и потом ею можно с кем-то поделиться. Баал-Шем-Тов говорил, что еврей пребывает там, где его мысли. Значит, во время урока по хасидизму Цфат и Волгоград находятся очень близко...

- Уровень занятий разнится?



Менахем Каспинов:  
«Тайны не для всех...»

- Это зависит от подготовки слушателей. Чем он выше, тем в большей мере наши молодые преподаватели могут раскрыться. Для Одессы, где тоже есть колель Хабад, мы даем «тяжелый» хасидут: о начале Творения, о «цимцум а-ришон» и других подобных вещах.

- Моше, какие перспективы ждут Тору на экране?

- В СНГ отменили «лимитный интернет». Будет единый годовой налог, как в Израиле. Наше время в эфире должно сильно увеличиться. Мы на пороге нового скачка.

## Новый проспект на русском языке «Чистота семейной жизни»

Тайны вечности еврейского народа.

Еврейская традиция долгой и счастливой супружеской жизни.

\* Женщина - основа дома \* Тайна и заповедь \* Обновление чувств

\* Что говорят врачи и психологи? \*

Законы отдаления супругов \* Что такое «миква»? \* Таинство погружения

\* Живая вода

\* Стать королевой

Адреса и телефоны «микв» во всех городах Израиля.

Обращаться и требовать в местном Бейт Хабаде.

Справки по тел.: 072-2770133

или 054-4500133

## ХЕДЕР ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

### Дорога на склад

К Песах начинают готовиться заранее, чистят и моют весь дом. Подумаем вместе, на что нужно обратить особое внимание.

**Коробки.** Все места, где хранится хамец (макароны, дрожжи, крупы и пр.) тщательно протирают и моют, а сами продукты переносят на «склад» - в особое место, где они будут лежать, пока не наступит время продажи хамца. Все, что вы захотите продать нееврею перед Песах, будет собираться там.

**Маленькие дети.** Это главный разносчик обломков печенья, вафель и пр., по всему дому. После Пурима некоторые родители постепенно переводят малышей на бесхамцевую диету: вместо печенья - изюм, «бамба» и пр. Ближе к празднику нужно тщательно проверить и вытряхнуть карманы их штанишек и платьев. Игрушки моются. Не всегда это получается, и тогда сдаем подозрительную игрушку на «склад».

**Ковры.** Аэродром для крошек. Их пылесосят, выбивают, сворачивают и несут на «склад», или в другое потаенное место.

**Книги.** Если этой книгой не пользовались весь год, ее проверять не нужно. Если да, ее легонько трясут над клеенкой, чтобы выпали крошки. Книги, которые читают за обеденным столом, например, молитвенники, или детские книжки со следами сладостей, лучше перенести на «склад» хамца.

В Хабаде есть обычай не класть книги на стол, за которым едят, в течение всего года.

Рав Йосеф-Симха Гинзбург, раввин Омера

## ГОТОВИМСЯ К ПРАЗДНИКУ! ПРОСПЕКТ О ЗАКОНАХ И ОБЫЧАЯХ ПРАЗДНИКА ПЕСАХ!

В преддверии праздника в каждом местном Бейт Хабаде можно получить БЕСПЛАТНО новый красочный проспект «Празднуем Песах» на русском языке. Коротко и ясно о законах подготовки к празднику, зажигании свечей, Пасхальном Седере и многом другом.

**Веселого и кашерного праздника!**