

Издание Молодежной организации хасидов Хабад  
Глава организации - раввин И.И. Ааронов. Редактор - Э. Ховкин  
Интернет: [www.chabad.org.il](http://www.chabad.org.il) E-mail: [chabad@chabad.org.il](mailto:chabad@chabad.org.il)



יוצא לאור על-ידי עירי אגודת חב"ד - המרכז (ע"ר)  
03-9607588 טל, 72915 חב"ד, 14 כפר חב"ד  
יושב ראש: הרב יוסף-יצחק אהרונוב

## Портрет героя

Эпистолярный жанр, отступивший перед натиском мобильных телефонов, вновь возродился в виде электронного письма. Это, конечно, не переписка Пушкина с Вяземским, но и не телеграмма. Пять-шесть твердых, с искорками юмора и присутствием конкретных фактов строк. Не будучи экстрасенсом, порой ты ясно ощущаешь, невидимую ауру письма, переживания и раздумья того, кто его отправил.

Вот какие строки высветил недавно мой компьютер: «Где скрываются Герои? Должен ли знаток Галахи обладать этим качеством?» Автор послания – Хаим, молодой человек в кипе, который живет в Тель-Авиве.

Можно было бы, конечно, отшелкать ему пару встречных вопросов, вроде «Что такое, по-вашему, герой», «Почему это волнует вас, мы же не на фронте?» – и пр. Но мне был хорошо понятен контекст проблемы. Слишком хорошо.

Перелет из галактики «Союз» на планету «Израиль» занял немного времени, но перестройка с той волны на эту потребовала годы. В ту пору я набросился на газеты, чтобы понять, чем живет и дышит народ этой страны. Какие-то углы выпирали очень сильно. Газеты двадцатилетней давности были забиты описанием манекенщиков, серьезных красавцев мужского пола. Подробно описывалось, как герой статьи худеет или толстеет, какие контракты он в последнее время заключил, в чем шарм его прохода по подиуму.

На втором месте стояли эстрадные певцы, палестинские борцы за свободу, и люди, совершившие «интересные» преступления. Не задаваясь вопросами морали, журналист тепло повествовал о каждом их этих «героев»: что ест, в чем шарм.

Вскоре я понял, что нас кормят

антигеройством. Какой-то части израильского общества, и не самой большой, выгодно внушать аудитории, что настоящие герои обитают в детских сказках, а в жизни их нет, отсутствуют как факт. И поэтому жуйте, выживайте, приспосабливайтесь, не поднимая головы.

Это ложь. Если называть героем человека с львиным сердцем, способного идти против потока, совершая благородные поступки, то таких в современном еврейском мире очень много.

Героем является Виталий Бинус, попавший в засаду палестинцев. Он нашел спокойствие и силы выйти с пистолетом против двух «калашниковых», застрелить одного бандита и выжить в схватке с другим.

Героем является Йосеф Менделевич, участник «самолетного дела», успевший посидеть и в израильской тюрьме, выступая против торговли Святой Землею. В годы большой алии благотворители из Франции вручили ему крупную сумму денег на нужды олим. Предполагалось, что он устроит культурный центр с собой в главной роли. Вместо этого Йосеф открыл бюро по трудоустройству, долгие годы помогавшее нам с поисками работы.

Героиней, бесспорно, стала программистка Лея, встающая каждый день до восхода, чтобы помолиться и в 7:00 быть на работе, а около четырех покинуть ее, посвятив остальное время воспитанию своей детворы.

У людей, которых я назвал, благородство и широта проявляется по-разному. И это хорошо. Это значит, они могут заполнить все клеточки еврейского глобуса, оставив бандитов и манекенщиков для музея восковых фигур.

Надо нам почаще пользоваться этим словом, «герой». Спрос рождает предложение.

## ЕВРЕЙСКАЯ УЛИЦА

### “Тания для всех”

Так называется светлая, и по обложке, и по содержанию книга, которую составил телепродюсер и организатор молодежных образовательных проектов Давид Сегал. Она представляет развернутый комментарий к первым пяти главам Тании, написанный понятно и серьезно, со ссылками на солидные труды по хасиду и Кабале.

Чтобы помочь начинающим без боязни зайти в лес высоких мыслей, в книге много заголовков, которые «хватывают» наш взгляд: «Клятва до рождения», «Там хорошо, где «Я» нет», «Скованные одной цепью» и пр.

Справки по тел. 1599-599-100

### Здравствуй, тетя!..

/минифильетон/

Гендиректор НПЦ автоматики Ефим Межерский дал «Известиям» интервью в радужных, победных тонах. Оказывается, Россия опять обогнала всех на свете по количеству и качеству управляемых ракет. «Тополь», «Булава», «Протон», «Буря» могут полететь в любом направлении, и уж тогда держись!..

Когда арабская рука запустит русскую убивалку куда-нибудь в район Ашдода, держаться, возможно, придется тетушке Ефима, которая как раз в ту пору показывала внукам семейный альбом. А племян, растегнув жилеточку, ликует: «На «Тополе» впервые установлены интеллектуальные системы управления... Все делается, чтобы довести головастика до цели».

Эх, головастик!..

## субботние свечи Субботние свечи

После зажигания свечей произносят:

**БАРУХ АТА АДО-НАЙ ЭЛО-ЭЙНУ  
МЕЛЕХ АОЛАМ АШЕР КИДШАНУ  
БЕМИЦВОТАВ ВЕЛИВАНУ ЛЕАДЛИК  
НЕР ШЕЛЬ ШАБАТ КОДЕШИ!**

Свечи	Иерусалим	Тель-Авив	Хайфа	Беэр-Шева
Зажиг.	19.10	19.25	19.18	19.23
Исход	20.28	20.31	20.33	20.26

**«А ныне душа наша высохла, и нет ничего, только ман».**

Евреи обращаются с этими словами к Моше-рабейну во время странствий в пустыне. Они стенают: «Мы помним рыбу, которую мы в Египте ели даром, огурцы, и дыни, и зелень, и лук, и чеснок...»

Сбросив цепи рабства, евреи стали жить спокойно и в достатке. Им не нужно было заботиться о пропитании - манна, что выпадала по утрам, содержала все продукты, в которых нуждался этот человек, настраиваясь на запросы его организма. Вкус мяса, рыбы, молока, практически любого продукта могла принять эта пища.

Какое же «задаром» искали люди в манне и не могли найти? Раши объясняет: «Задаром от заповедей». Там, в Египте, весь день занятые тяжелым трудом, евреи были «свободны» от Торы и ее приказов. Об этом тосковало сейчас их животное начало.

### Жалоба принца

И еще один недостаток был у манны. Человек, привыкший испытывать вожделение к пище, был лишен этой радости, когда клал в рот белую оболочку, лежащую между капель росы. Он получал все нужные витамины, но

чувства животной сытости манна не могла ему дать.

И еще: во вкусовой палитре манны отсутствовали пять растений, упомянутых в той жалобе - в первую очередь, лук и чеснок. Сказал рабби Шимон

## “БЕААЛОТХА”

бар-Йохай: «Во все виды пищи могла превращаться манна, но только не в эти, поскольку они вредны кормящей матери и ее ребенку».

Рабби Шимон вспоминает мидраш, где есть такая притча. Король нанял для сына учителя, предупредив его: «Такую-то пищу нельзя давать моему ребенку». Узнав об этом, принц вскипел: «Отец сделал так не потому, что желает мне добра! Он просто хочет лишить меня удовольствия от этой пищи!..»

Примерно то же думали евреи, когда пришли жаловаться на манну к Моше-рабейну.

Сейчас нам трудно представить, какие сорта огурцов или «зелени» имеет

в виду Тора. Но лук и чеснок всегда занимали почетное место в еврейской кухне, с древнейших времен и до наших дней. Гемара даже называет евреев «поедателями чеснока», перечисляя его полезные свойства.

Это вредно кормящим матерям и младенцам? Но их число не так уже велико. Пусть Всевышний, который может все, «закроет» только для них вкус этих продуктов...

Но жалоба осталась без ответа. Тора подсказывает: бывают случаи, когда большинство должно идти на жертву ради меньшинства. Если кормящие матери, пробуя манну, переживают, что другие «едят» сейчас чеснок и лук - пусть лучше этого лишатся все евреи.

Как урок действует в наши дни? Суть запрета - не повредить детям, поэтому мы должны убрать из дома все, что может повредить еврейским мальчикам и девочкам - особенно если речь идет о духовной пище. Здесь не действует закон большинства, потому что заслуги одного еврея могут перевернуть к добру весь мир.

Еврейские мамы баюкают младенцев и не знают силу и святость их будущих поступков. Это откроется, когда они подрастут.

Недельная глава в нашей газете является пересказом беседы Любавичского Ребе

## География души

### Прямая зависимость

Сказано в Пиркей Авот: «Знай, что выше тебя...»

Алтер Ребе объясняет это так:

- Знай, все, что происходит «выше», среди сефирот и других высших сущностей - это от «тебя», от того, как каждый еврей служит Творцу.

### Хедер рабби Исроэля

Любая вещь, которую человек видит или слышит в этом мире, должна учить его, как нужно служить Творцу. «Авода» - это труд во имя Б-га. Размышление, какой урок извлечь из случайного разговора или встречи - это тоже «авода»...

### Еврей идуший

Наши мудрецы советуют: когда два еврея жмут руки перед расставанием, лучше закончить встречу словами Галахи.

Галаха учит нас ходить путями Творца. Но помимо этого она просто учит еврея двигаться, поднимаясь со ступени на ступень. Об ангелах говорят, что они «стоят» перед Всевышним, а евреи всегда должны идти. Поэтому, если кто-то остановился, пусть товарищ с помощью Торы, поможет ему сделать следующий шаг.

Самый лучший способ быстрее идти самому - это помочь товарищу в его проблемах - особенно, если они связаны с душою...

Ребе Йосеф-Ицхак, предыдущий глава ХАБАД

### Наши поручители

Сказано в мидраше - накануне дарования Торы Всевышний спросил, кто поручится, что евреи будут беречь ее и выполнять ее законы.

Мы ответили: «Наши дети поручатся за нас!» Творец согласился: «Да, это хорошие поручители, и Тора вам будет дана».

Любое дело требует подготовки, а уж дарование Торы, которое происходит каждый год - особенно. Самый лучший способ - это выйти на улицу, найти ребенка, ничего не знающего о своем еврействе, и начать рассказывать ему, что такое Тора и почему ее необходимо соблюдать.

А если вместо дитя вам попадутся взрослые с таким же уровнем знаний, их тоже нужно хватать, и, говоря о Торе и о Б-ге, сделать так, чтобы эти люди пополнили наше общее еврейское войско.

Когда вы будете получать у Всевышнего Тору, это самые лучшие поручители, которых только можно отыскать.

Каждый еврей является посланником Б-га. Как сказано в мидраше, он должен приготовить для Всевышнего «жилище среди нижних» - в нашем мире.

Сейчас, в эпоху «пятки Мошиаха», многие тайны выходят наружу. Например, если взять числовое значение слова «шалиах», посланник, и прибавить к нему еще «десять», то получится «Мошиах».

Иными словами, если мы задействуем все 10 сил нашей души, чтобы выполнить «шлихут», то Мошиах раскроется, Творец займет свое жилище...

Из бесед Любавичского Ребе

## Целебная пустота

Говорят наши мудрецы, что нарушение заповедей «закупоривает», делает тупым еврейское сердце. Это происходит, например, когда еврей ест пищу, на которую Тора наложила запрет. Сердце делается, как камень. Даже если разум способен думать о святых вещах и хорошо усваивает эти знания, на «каменное сердце» это не действует никак. Оно отталкивает все, что приходит сверху...

Давид, повелитель наш, сказал в одном из своих Псалмов: «И сердце мое пусто внутри меня...» Это значит, что его сердце пусто, то есть свободно от всех забот и увлечений этого мира. Только тогда оно становится сосудом, способным воспринять благословение Творца. Говорится в Гемаре: «В пустой сосуд можно много налить, в полный сосуд ничего нельзя налить...»

Только когда наше сердце «пусто», оно может услышать слово Всевышнего, пришедшее в разум. И тогда, чем больше размышляет разум о Б-жественных вещах, тем шире распахиваются ворота сердца, тем больше наполняется оно Б-жественным светом.

Закупорка сердца - это симптом падения с той духовной высоты, на которой должен находиться еврей. По «перепадку» в уровнях это можно приравнять падению с небес на землю. Когда оно уже состоялось, по вине самого человека или плохих обстоятельств, в которые он попал, то «запрыгнуть обратно» уже не в его силах. Но начать восхождение еврей должен и может, и для этого есть несколько способов.

Он должен задать себе вопрос «где я нахожусь?» и спокойно обдумать свое теперешнее состояние. Возможно, он придет к выводу, что львиная доля его времени посвящена еде и питью или всевозможным ухищрениям, как сделать, чтобы они были повкуснее. Сейчас он похож на скотину, которая жует жвачку и не имеет других забот. Правда, она ест овес или сено, а человек - другие виды пищи, но в этом вся разница.

### Упавший встает

Мы знаем, что еврейское служение, включающее духовный подъем, должно быть не «для себя», а ради Творца - и здесь отправной точкой является не духовное наслаждение, а принятие ярма Небес.

Однако «упавший» должен сначала встать, чтобы иметь силы возложить на себя это ярмо. На этом этапе позволительно еврею думать о «высоких ступенях» и о том, как подняться на них. Размышляя о своем низком положении, он пробудит в своей душе горечь, и она подтолкнет его к решительным действиям. Об этом говорится в книге «Зоар»: «Полено, которое не пускает к себе огонь, толкут на мелкие части...»

Что полезно для восхождения? Размышлять о святых вещах, о том, как Всевышний управляет миром, и какие чудеса Он при этом творит. От каждой такой мысли света в душе прибавляется. Хорошо также произносить слова Торы (и размышлять о них), что помогает очистить одежды души: мысль, слово и действие.

Когда света много, то тьма отступает, и ворота сердца начинают открываться. Там пробуждается радость, связанная с правой стороной и началом «хесед», доброты. Сердце становится все мягче, оно уже не каменное, а еврейское, из живой плоти, превратившейся в сосуд для света.

## Планета Любавич

Если уж...

Разразилась Первая мировая война. Русские кричали «ура», а немцы наступали. Десятки тысяч евреев оставили местечки и перекочевали вглубь России.

Ребе Шолом-Довбер, пятый глава ХАБАД, поселился в Ростове-на-Дону. Во время застолья на празднике Симхат Тора сказал он своим хасидам:

- Там, в Любавичах, я знал, что есть на свете зло, но не думал, что оно такое большое... Что лучше - знать или не знать?.. Не знать - полезней для здоровья. Но красивее жить, когда знаешь о зле и отнимаешь у него искры добра. А если уж отнял - то зло пропадает и когда-нибудь пропадет навсегда!

### Такие кругленькие штучки

Рассказывают старые хасиды такую притчу.

Встретились на дороге к раю две души. Одна душа спускается в этот мир, чтобы поселиться в нем, а другая, выполнив всю работу, которая была на нее возложена, поднимается, чтобы получить заслуженную награду.

Спрашивает первая душа:

- Что представляет из себя «олам а-зе», этот мир?

Отвечает ей вторая:

- О, это замечательное место! Поработал полдня, получил плату, пошел в магазин, купил цицит, и 32 канала мудрости раскрываются перед тобой благодаря их нитям!

Или, допустим, зашел в ешиву, открыл Тору и узнаешь такое, о чем даже большие праведники в Ган-Эден еще не слышали ни разу!..

Но хочу предупредить тебя об одной опасности. В этом мире встречаются такие кругленькие

штучки. Их называют «кесеф», деньги. Безобидная вроде бы игрушка. Но некоторые люди, когда она попадает к ним в руки, сходят с ума...

Прошло сто двадцать лет.

Вторая душа, вся облепленная пылью и грязью нашего мира, поднимается в Ган-Эден. Первая душа встречает ее у входа и спрашивает:

- Ну как?

Вторая отвечает:

- Все было, как ты сказала. Но я не могу понять, почему ты назвала эти кругленькие штучки игрушкой. Это же ДЕНЬГИ! ДЕНЬГИ!! ДЕНЬГИ!!!

### Послушный Петербург

Любавичи были местечком, местечком из местечек. Однако стежки-дорожки вели от туда в крупнейшие столицы мира. Ребе Шмуэль, четвертый глава ХАБАД, бывал и в Берлине, и в Париже и, конечно, в больших и сановных городах России. Он ездил туда, чтобы помочь евреям, чтобы заступиться за них.

Однажды, добираясь до станции, Ребе опоздал на полминуты. Начальник станции, гордо взглянув на него, ударил в колокол, отправляя поезд. Ребе нахмурил брови. Через пару недель пришел из высших сфер приказ: начальника отставили от должности.

Хасиды так прокомментировали это событие: «Конечно, Ребе никуда не жаловался. Да и в своей молитве он об этом нагласе не вспоминал - много чести. Но мир сделан для евреев, а Ребе - их заступник и вождь. Поэтому высшие сферы возмутились, Петербург распорядился, и пожалуйста вам - станция та же, начальник другой!..»

# Команда спасения

Традиционный образ израильтянина, человека, любящего неспешную беседу, к Еуде Дорону совсем не подходит.

Он руководит небольшим коллективом из себя самого, жены и пары родственников, принимая заказы на все, что связано с водопроводом. Днем Иуда работает инсталлятором, а вечером рассказывает своим детям разные истории.

Про полицейскую собаку, которая, идя по следу, упала в глубокую яму, и пришлось вызывать спасателей. Или про группу туристов, потерявших фонарь и заблудившихся среди опасных скал. И опять спасатели не подкачали. И среди них - он сам.

- Иуда, от поиска протечек в трубах до ползания по отвесным склонам путь далек...

- Сначала я думал, что записался на курс «снэплинга», умения спускаться по скалам, чтобы сэкономить деньги. У меня на крыше была проблема с водостоком. Я вызвал коллегу, умевшего производить высотные работы, и за 5 минут трудов он выставил счет в 200 долларов. Я хмыкнул про себя: «Профессор, тоже!.. Полторы недели тренировок, и баксы будут течь ко мне, а не от меня!»

- Похвально. Потекли?

- Я оказался в компании ребят, повышавших квалификацию в области спасательных работ, и тоже «подсел» на это дело. Через несколько месяцев меня приняли в «команду спасения», одну из двенадцати, существующих в Израиле. Наша группа

обслуживает библейские места - Кумран, Соленое море...

- *Забесплатно или за деньги?*

- Для нас, спасателей, это хобби, дополнение к основной работе. Деньги платят людям со стороны - скорой помощи, военным вертолетчикам, если есть в них нужда. Сперва пробовали брать деньги со спасенных. А те в свой черед начали экономить на вызовах, и ни к чему хорошему это не привело. Поэтому сейчас в Израиле спасение бесплатное.

- *Кто они, ваши товарищи по команде?*

- Нас 40 человек. Возраст от двадцати до пятидесяти. Профессии самые разные - строительный подрядчик, чиновник, врач и т.д. Во время какого-то опроса выяснилось, что 70% наших парней любят всякие походы, восхождения, а 30% к ним совершенно равнодушны. Им просто нравится приходить на помощь.

- *Как часто это приходится делать?*

- У нас примерно 50 - 60 вызовов в год. Мобильник пискнул, и ты читаешь сообщение, что все, кто могут, должны выехать в такой-то пункт встречи. Там мы узнаем обстановку, надеваем снаряжение - и в путь.

- *Гарри Поттер в школе Хогвартс обучался полетам. А что умеете вы?*

- Ползти по скале с носилками. Действовать «широким фронтом» во время массовой аварии. Извлекать людей из машины, упавшей с обрыва. Искать обитателей рухнувшего здания. Помогать бедолагам, отре-



Еуда Дорон: «Им нравится приходить на помощь...»

занным наводнением в горах. Я перечисляю курсы, которые мы проходим во время трехдневных сборов раз в году.

- *Супруга поддерживает вас, или она против?*

- В Иерусалиме погода меняется быстро. Часто она ворчит, а в остальное время гордится мною. И дети тоже.

Все понимают, что мы, спасатели, выполняем важную заповедь, «Любить другого еврея, как самого себя». Когда ради этого лезешь по скале, это видит каждый. У меня всегда готов для них какой-нибудь рассказ...

## Друзья, внимание!

Вышло в свет новое издание книги Эзры Ховкина «Свеча на снегу».

Ее герой – основатель хасидизма, рабби Исроэль Бааль-Шем-Тов.

В книге много историй о его приключениях и чудесах. Одни вызывают дрожь, другие – улыбку. Вы встретите немало документов той эпохи и, впервые на русском языке, перевод притч и поучений, которые цадик рассказывал своим ученикам.

**Свеча? Это наша душа. Почему на снегу? Догадайтесь, прочитайте...**

Заказы: [hovkinbooks@gmail.com](mailto:hovkinbooks@gmail.com) или по тел. **0524-626-577**

## ХЕДЕР ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

### Рыба-мясо

Написано в Гемаре «Хулин»: «Нужно избегать опасности еще больше, чем нарушение». Рамбам объясняет это подробнее: «Если какая-то вещь представляет угрозу для жизни, мишва - убрать ее или удалиться от нее подальше». Наши мудрецы считают, что здоровье еврея подвергается опасности, когда он ест рыбу вместе с мясом. Поэтому они ввели следующие ограничения:

- Мясо и рыбу не готовят в одной посуде и не едят из одной тарелки.

- Это не значит, что нужно заводить отдельные «мясную» и «рыбную» сковородки. Надо просто тщательно вымыть сковороду, чтобы к ней не пристали остатки пищи от предыдущей готовки.

- Если в мясное блюдо упал кусочек рыбы, его надо немедленно удалить. А если это был рыбный соус, который смешался с варевом? Мы прикидываем: если доля соуса в общем объеме меньше 1/60, тогда это не страшно. Блюдо остается мясным, его можно есть.

- А если рыбы и мяса оказалось в сковороде почти поровну, тогда само варено запрещено для еврейского стола, но можно использовать его другим способом, например, накормить животное.

- Как быть со сковородкой? Исходя из правила «опасность тяжелее нарушения», мудрецы просят, чтобы ее откошеровали т.е. опустили на какое-то время в кипящий котел. Если это невозможно, а другой сковородки нет, идут по более легкому мнению: начисто отмыть и дать этой посуде отдохнуть не меньше суток.

### Еврейский юноша!

Если душа твоя тянется к истокам... Если жаждешь почерпнуть из мудрости Торы...

Если желаешь прикоснуться к тайнам хасидизма... ТВОЕ МЕСТО - С НАМИ!

С 5 по 18 Тамуза (с 8 по 21 июля) в центре хабадского района г. Кирият Малахи в рамках иешивы «Томхей Тмимим» проводится недельная программа для начинающих на русском и иврите. Лучшие преподаватели и лекторы. Бесплатное питание и возможность проживания.

Идеально для студентов и солдат в отпуске. Специальная программа для студентов из СНГ, США и Европы. Дополнительная информация по тел. 08-8584484 и на сайте [www.tomcheitmimim.com](http://www.tomcheitmimim.com) Добро пожаловать!