

ВОСХОЖДЕНИЕ



צעירי אגודת חב"ד
יו"ר: הרב יוסף יצחק אהרונוב

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «МАТОТ/МАСЭЙ»

Издание Молодежной организации хасидов Хабад
Глава организации – раввин И.И. Аронов

פרשת מטות-מסעי

**Субботние
свечи**

	Иерусалим	Тель-Авив	Хайфа	Безр-Шева
Зажигание	7:08	7:23	7:16	7:24
Исход Субботы	8:23	8:26	8:27	8:25

Вешинантом ЛВОНЭХО

Чтобы постоянно совершать благие дела – от самовоспитания до воздействия на окружающих – желательно выучить наизусть несколько текстов из Торы. Это позволит – когда под рукой нет Великой Книги – повторить хотя бы один стих из письменной Торы и одно изречение мудрецов из Торы Устной (конечно, чем больше вы знаете наизусть, тем лучше). Смысл, заложенный в этих отрывках, должен отразиться на поведении человека, повторяющего их, а также на поведении окружающих.

К первым шести избранным текстам, о которых уже говорилось, необходимо добавить еще два стиха из Торы, два изречения мудрецов и два изречения Алтер Ребе из тридцать третьей главы его книги «Тания».

Знание и повторение этих текстов будет освещать повседневную жизнь ученика или ученицы, говоря словами Талмуда, «свечой заповеди и светом Торы». Их жизнь будет насыщена Торой, заповедями и духом еврейства, и мир не будет больше «миром запустения», а станет достоин того, чтобы Б-г мог назвать его Своим жилищем. Вот потому-то к выученным ранее избранным текстам и предлагается добавить еще шесть, имеющих непосредственное отношение к повседневной жизни.

Первый стих в письменной Торе: «Брэйишис Боро Элойим Эс Хашомаим Вьэс Хоорэш» рассказывает о том, что Всевышний сотворил Вселенную – небо со всем, что в нем, и землю со всем, что на ней.

Этот стих имеет прямое отношение к повседневной жизни, ибо не только ребенок, но даже взрослый человек могут быть напуганы обликом огромного мира вокруг – слишком многое в нем не соответствует нашим представлениям о добре и нравственности. «Мир запустения» –

называет его Талмуд. Упомянутый стих должен напомнить, что у этого мира есть хозяин – Всевышний, давший нам Тору. Обладая Торой, можно управлять миром и многое исправить на земле. Можно даже добиться у Всевышнего на небесах, чтобы Он дал благословение и успех.

Поэтому второй стих, с которым ребенок должен прийти к родителям – Вешинантом Лвонэхо – содержит просьбу к каждому отцу и каждой матери, чтобы они сделали наилучшее для своих детей – обучили их Торе. Тут надо еще раз напомнить, что к категории детей Тора относит всех, кто нуждается в обучении.

Как говорится в конце того же стиха, учить Торе надо так, чтобы слова ее запечатлевались в голове и сердце, чтобы и дома, и в пути, утром и вечером жизнь строилась по указаниям Торы и ее заповедям. И если вдруг ребенок вспомнит случай, когда он поступил не так как следовало, ему не надо пугаться, отчаиваться или ослаблять своих усилий в изучении Торы и соблюдении заповедей. В этом ему поможет изречение Талмуда: «Лой Йогайти Умоцоси Ал Таамин», из которого следует: если не хватило силы вести себя согласно Торе и еврейскому духу, значит, недостаточно старался, приложил мало усилий.

Но ребенок не должен ограничиваться лишь самовоспитанием. Он должен влиять на своих товарищей, на всех окружающих, вкладывая в это сердце, как о том говорится в изречении Рабби Акивы: «Веоавто Лрэйахо Комойхо Ээ Клал Годойл Батойро». Мальчик должен любить друга (или девочка – подругу) как самого себя. Отсюда понятно, что и мера старания для того, чтобы друг овладел Торой, должна быть не меньшей, чем для себя.

Из посланий Любавичского Ребе
Окончание читайте на стр. 3

Колонка редактора

בשבוע הקרוב ניכנס לחודש מנחם-אב. חודש זה נחשב לחודש עצוב, בגלל האבל על חורבן בית המקדש; ובכל זאת, השם של החודש 'מנחם אב' מספר לנו על הנחמה שעתידה להיות בבוא הגאולה האמיתית על ידי המשיח, ועל כך שהנחמה נרמזת בשם החודש לא בזמן הגאולה, אלא כעת, בזמן החורבן, הזמן שלפני הגאולה.

מכך יש לקחת עידוד וחיוק לזמן זה שמזכיר לנו את עומק הגלות ואת מצבנו העגום בהעדר בית המקדש והגאולה: יש לזכור שהנחמה של הקדוש-ברוך-הוא חבייה בתוך הגלות כבר עכשיו, והגאולה תהיה הביטוי להתגלותה של נחמה זו.

שבת שלום!

Еврейская улица

Капароту в Нью-Йорке быть!

Нью-Йоркский апелляционный суд подтвердил решение суда низшей инстанции, разрешающее еврейской общине города проводить перед Йом Кипуром ритуал капарот, включающий кручение курицы или петуха над головой и последующее убийство птицы, которую затем передают бедным. Против убийства птиц перед религиозным праздником протестовали общественные организации и жители района, около которого проходит церемония.

Суд признал жертвоприношение птицы перед Йом Кипуром религиозной церемонией, право на которую охраняется конституцией. Однако противники ритуала намереваются опротестовать решение в Верховном суде США.

День в году

Выдающимся качеством Мошиаха является скромность. При всем своем истинном величии, – ибо он станет обучать Торе наших праотцев и [даже] Мойше Рабейну, – он будет обладать величайшей скромностью и качеством «битуль», ведь ему придется учить Торе также и простой народ.

(Битуль – одно из главных качеств, порождаемых в еврее его божественной душой – абсолютное самоотречение, не ощущение собственного существования перед лицом Всевышнего).

«А-Йом йом», 1 Менахем-Ава

Недельная глава

Воздержание и мудрость

В главе «Матот» рассказывается об обетах. Мишна в трактате «Авот» говорит о них так: «Обеты – ограда для пришут», т.е. с помощью обетов можно подняться на высокий духовный уровень служения Творцу – уровень «пришут», «воздержания». (Более подробно понятие «пришут» объясняется в знаменитой книге раби Моше Хаима Луццато «Месилат йешарим», «Пути праведных»).

Объяснение этому таково, что когда человек дает обет, он берет на себя дополнительные запреты, кроме тех, что запретила Тора. В этом и состоит суть пришут.

Зачем человеку нужно запрещать себе что-то в дополнение к тому, что запретила Тора? На это есть два ответа:

1) Начнем с примера: есть понятие, называемое «зона безопасности» – когда государство хочет защитить своих жителей, живущих на границе, оно аннексирует определенную территорию вражеского государства, и тогда, если враг бросает бомбы или ракеты в сторону этой страны, они падают не в тыл, на территорию самой страны, а на эту завоеванную полосу земли. Тогда получается, что тыл защищен.

То же самое происходит и с войной с йецер а-ра: когда «граница» проходит точно между разрешенным и запрещенным, т.е. что запрещено – запрещено,

а что разрешено – разрешено, и человек не «отвоевывает» себе территорию в разрешенном, где он тоже осторожен, то, когда есть «пострадавшие» (т.е. когда он что-то нарушает, не дай Б-г), то человек нарушает что-то, что по-настоящему запрещено. Однако если граница проходит еще на территории разрешенного, то, когда человек немного оступается, он, на самом деле, нарушает не запрет Торы, а лишь то, что находится еще в пределах разрешенного.

«МАТОТ»

2) Второе объяснение (согласно учению хасидизма): когда еврей слишком погружен в наслаждения и удовольствия этого мира, у него появляется чувство, что этот мир занимает место, существует сам по себе. А ведь это противоречит истине, что «нет ничего, кроме Него». Ведь, как уже не раз говорилось, один из важнейших принципов хасидизма – осознавать, что не существует никакой другой реальности, кроме Всевышнего.

Мы объяснили, почему пришут и обеты – это настолько важно и необходимо. Однако в Иерусалимском Талмуде мы находим противоположное утвержде-

ние. Там говорится, что принимать на себя дополнительные обеты – это очень нежелательно, и более того: «Хватит тебе того, что запретила Тора». Как же это согласуется со сказанным в Мишне: «Обеты – ограда для пришут»?

Ребе объясняет, что ответ на этот вопрос находится в продолжении нашей главы: когда мудрец освобождает от обета. Мудрец находится на гораздо более высокой духовной ступени, чем тот человек, который дает обет (поскольку нуждается в этой ограде), и именно мудрец может освободить от обета. То есть, существует такой вариант служения Творцу (служение «мудреца»), который намного выше служения пришут. Мудрец не нуждается в том, чтобы давать обеты, отделяя себя от этого мира. Более того, он пользуется этим миром для святости. Он не «прячется» от материальности, он заставляет ее саму служить духовному, святому.

Очевидно, что такой вид служения не подходит всем. Обычный человек, который опасается, что получит слишком большое удовольствие от этого мира, и это приведет его к путанице в духовной работе, обязан стремиться к пришуту. Однако мудрец (и все, кто находится на связи с ним), у которого нет такого опасения, поскольку он находится на уровне абсолютного подчинения Творцу, так что суета этого мира совершенно не занимает места в его душе, такой мудрец может «освободить» (и других, и себя) от обета.

Недельная глава в нашей газете является пересказом беседы Любавичского Ребе

Хасидская мудрость

«А вот я...»

Ребе Йосеф-Ицхак, предыдущий глава ХАБАД, вспоминал:

«Когда старый хасид хотел указать молодому, даже совсем зеленому, на какую-то оплошность, он никогда не называл его по имени, особенно на людях, никогда не говорил: «А вот ты...»

Схожий проступок (а это не так сложно) старый хасид находил у самого себя, и говорил о нем, разбитый, со слезами, так, что трепетали у всех сердца.

Он не работал на публику. Снаружи было то же, что внутри, и поэтому люди чувствовали правду...»

Пробуждение

Ребе Шмуэль, четвертый глава ХАБАД, рассказывал притчу о том, как еврейская душа спускается в наш мир:

– Однажды король, желая испытать своего сына, послал его в страну, населенную одними дикарями. Принц должен был научить их думать и понимать. Представьте себе горечь расставания и многочисленные

опасности, поджидавшие юношу в дороге. Вам также понятно, что король очень беспокоился за успех всего дела, и разными путями пытался сыну помочь.

Выполняя приказ отца, сын стал обживать среди дикарей. Он научился любить то, что любят они, и радоваться тому же, чему они радовались. И столько сил отнимали эти хлопоты, что юноша забыл, откуда родом он, и зачем его сюда послали.

Но вдруг, невесть откуда, возник перед ним образ отца. Вспомнил принц, зачем он здесь, и стал делать свою работу – сделать так, чтобы дикари думали, чтобы они даже понимали.

Дикари – это наши чувства. А принц – святая искра в душе еврея.

Вернуть уверенность

Баал-Шем-Тов говорил: «Когда на Небесном суде решили наказать человека, у него прежде всего отнимают «битахон», уверенность в доброй воле Творца. Вы хотите избежать наказания? Тогда молитесь, чтобы Всевышний помог вам сбросить эту уверенность и укрепиться в ней...»

Совет от Ребе

Воспитание чувств

Вы пишете о желании приехать из Святой Земли в Америку и продолжить учебу в здешних ешивах. Я думаю, что вам нужно хотя бы год провести в ешиве Томхей Тмимим, находящейся в Лоде. Там вы будете тренировать такую черту характера, как постоянство. Постоянно вы должны ходить на одни и те же уроки, постоянно использовать полученные знания в общении. Думать так и вести себя так пусть делается вашей привычкой, второй натурой.

Поскольку речь идет об учении хасидизма, вас должно интересовать все, что с этим связано: хасидские обычаи и пути хасида. Например, у хасидов принято влиять на всех евреев, с которыми свела их судьба, приближая их к Торе и исполнению заповедей. Если вести себя так вошло у вас в привычку, то Всевышний откликнется, пошлет вам разные виды успеха, и в том числе успех в изучении хасидизма.

Запомните еще одно напоследок: нет вещи, которая могла бы устоять перед нашей волей! Всевышний тоже принимает участие в ваших планах, и Он скоро пошлет нам всем добрые вести.

Глава 15**Вторая Мировая война.
Нацисты в Ростове.
Расправа
(окончание)**

Что же случилось с хасидами, которые еще до войны были арестованы и сосланы в Сибирь? Они продолжали работать в лагерях и во время войны. Их семьи подлежали эвакуации и пережили страшные годы в Грузии, Бухаре и т.д., как и многие тысячи других жителей Ростова.

Тема Собиборского мятежа. Александр Аронович Печерский.

Родился он в 1909 г. В 1915 году вся семья переехала в Ростов. Ребенком занимался музыкой, танцами. В 1941 г. мобилизован в армию, дослужился до лейтенанта.

В октябре 1941 г. попал в плен. Немцы не распознали в нем еврея. В том же году бежал из плена. Был вновь схвачен и отправлен на работы возле Борисова. Как только узнали, что он еврей, отправили в Минск. Оттуда в концлагерь Собибор. С сентября 1942-го, оказавшись в этом лагере, стал собирать вокруг себя активных заговорщиков, подготовив к побегу и совершению акции мести против фашистов. При побеге из лагеря члены группировки сумели ликвидировать четырнадцать немецких офицеров! Завладев их личным оружием, они бежали. После этого ими было уничтожено еще 38 украинских полицаяв, состоявших в охране концлагеря. Из 600 узников лагеря четверем сотням удалось бежать. По следу бежавших были направлены танки. Большинство беглецов были вновь схвачены. Сам организатор и еще несколько товарищей сумели добраться до партизан в Бресте. В дальнейшем служил в рядах армии освободителей, но с понижением в звании. Был ранен в боях, направлялся на соответствующее лечение.

По окончании войны жил в Москве и работал директором театра. В 1955 году вернулся в родной Ростов. Поначалу работал простым рабочим, потом получил руководящую должность на государственном предприятии.

В 1963 г. состоялся уголовный процесс по обвинению украинских пособников нацистов, охранявших

концлагерь в Собиборе, и Печерский выступил свидетелем по делу. Скончался он в 1990 году. Им написана книга «Восстание узников Собибора», изданная в 1946 г. под редакцией Н. Лурье.

Глава 18**Еврейская жизнь
в условиях антисемитизма
в 70-е и 80-е годы**

С наступлением семидесятых годов в Ростове прекратились проявления еврейской жизни, такие, как наличие раввина, кошерный забой птицы и скота, выпечка мацы... Маца не изготавливалась и забой птицы не производился уже с 1962 года.

Г-н Давид Элияшвили рассказывал мне, что помнит старого шамеса из Ростовской общины, который брал на себя снабжение евреев Ростова кошерной мацой. Бывало, приезжал он вместе с женой в Тбилиси, подолгу им там приходилось ждать, пока вся партия будет готова, и тогда ее забирали. Так продолжалось 15 лет. Ростовские евреи предоставляли машину с электроприводом для вымешивания теста взамен получаемой из Тбилиси мацы.

В брежневскую эпоху было года два-три, когда разрешения на выезд из страны предоставлялись согласно очереди, но потом начал опускаться «железный занавес», и выехать стало гораздо тяжелее.

Двое братьев-кавказцев перед тем, как покинуть СССР, украли из ростовской синагоги все находившиеся там целые свитки Торы. Забрались они туда через окно (им помогал русский парнишка) – то высокое окно, что слева от Арон-Кодеша. Оставили прихожанам только три негодные сефер-Торы, все остальные – двенадцать! – уташили. План у воров был прост: вывезти сокровище и продать его в Израиле с барышом.

Позднее эту же историю подтвердил мне и габай Портной, сказав, что судья из местных исполнительных органов беседовала с ним о том, как в свое время участвовала в расследовании этого дела. Позже она стала прокурором области.

Рав Эляшви Капун
Продолжение следует

Вешинантом лвонэхо

(Окончание. Начало на стр. 1)

Следует объяснить ребенку, что в сказанном выше – важнейшее предназначение еврея и об этом говорится в тридцать третьей главе книги Алтер Ребе «Тания»: «Взэ Кол Оодом Втахлис Брисой». Все миры были созданы ради этой миссии еврея. Цель же ее – превратить земной телесный мир в жилище Б-га. Еврей, его дом и весь мир должны стать местом, где пребывает Б-г, подобно тому как человек пребывает в своем жилище.

Далее Алтер Ребе говорит (и эту истину полезно выучить наизусть), что еврей должен выполнять свою еврейскую миссию не как тяжкий долг, а, напротив – «Исмах Исроэйл Бьойсов», т. е. каждый, кто принадлежит к еврейскому народу, независимо от воспитания или прошлого, должен радоваться той радости, которую получает Вс-вышний, когда еврей превращает себя и весь мир в жилище для Вс-вышнего.

Тогда и наступит, как сказано в Торе: «Устами младенцев утвердишь мощь». И «нет моши, кроме Торы», вплоть до буквального понимания того, что «Б-г даст мощь народу Своему». В свою очередь это означает: евреи становятся самым сильным среди народов и не страшатся ста двадцати семи стран (о них говорится в истории праздника Пурим), которые поклоняются пустым идолам. Еще находясь в голусе, рассеянные среди народов, евреи являют собой единый народ, сильный и явный, ибо они не следуют велениям королей из плоти и крови, когда эти веления не соответствуют велениям Короля мира, самого Короля Королей, Святого – да будет Он благословен.

И тогда нападает страх на врагов еврейского народа, и слух о евреях идет по всем странам. Нужно помнить, что поведение еврейских детей влияет также на их родителей, и те стоят крепко, не сгибаясь, не кланяясь, и к евреям приходят свет, и радость, и ликование, и этим знаменуются последние дни рассеяния.

И, наконец, это приводит к истинному освобождению – освобождению духовному, когда евреи возвращаются к Б-гу и Торе, и освобождению в прямом смысле этого слова – из тьмы горького голуса, и выйдут евреи – сильные и прославленные – встречать праведного Мошиаха.

За субботним столом

«Пришел к раввину человек...» (продолжение)

Мы продолжаем знакомить наших читателей с новеллами из книги р. Хаима-Пинхаса Гольдшмидта «Пришел к раввину человек».

* * *

Пришел как-то к раввину человек и говорит:

– Ребе! Когда я молюсь, вдруг ловлю себя на том, что Сидур-то я читаю, но думаю совсем о другом. Я помню, как вы говорили, что главное – это физическое действие, то есть исполнение заповеди, а духовное потом. Мы надеваем тфилин, и это главное. А с какими мыслями – это уже второстепенно. Вот я и подумал, что, конечно, плохо отвлекаться от молитвы, но поскольку я совершаю действие, то есть молюсь, это не так уж и страшно.

– Хм! Когда человек молится – это действительно не так уж и страшно. А вот насчет мыслей ты не правильно понял. Человек, как сосуд. Сначала его лепят из глины, и сосуд приобретает форму. Красота формы иногда достаивается восхищения. Но настоящий восторг – это когда в пустыне тебе предлагают кувшин, наполненный чистой прохладной водой. И ты понимаешь, что ценность любого сосуда – это его содержание. Тело – лишь форма. Мысли – содержание. Наполни свой сосуд достойным содержанием.

А теперь давай поговорим о молитве. Если ты воспринимаешь молитву как физическое действие, не наполняя ее духовным содержанием, это не молитва,

а простое чтение текста. Молитва – это обращение к Всевышнему, благословен Он. А Он есть «Всесильный душ всякой плоти...» (Бамидбар 16:22). Понимаешь? Не всякой плоти с душой, а «...душ всякой плоти...». Поэтому, если молитва исходит из глубины души, то Г-сподь слышит ее. Но если во время молитвы ты думаешь не о молитве, будь готов к тому, что, раздавая милость, Б-г будет думать не о тебе.

* * *

Пришел как-то к раввину человек и говорит:

– Ребе! Недавно мы с друзьями до хрипоты спорили о том, что такое счастье. Казалось бы, чего проще, но вы бы слышали эти дебаты. Вот я и пришел узнать, так что же такое счастье?

– Сколько существует человек, столько задается он вопросом о счастье. Так что ничего удивительного в том, что вы не договорились, потратив всего пару часов.

Для кого-то счастье – это краюха черного хлеба. Для кого-то – колыбель с ребенком. Кто-то мечтает о счете в банке, а кто-то о крепкой семье. А время!? Как изменяет формулу счастья время. Дай ребенку конфету, и он счастлив. А сколько тебе надо конфет для счастья?

– Да при чем тут конфеты и счастье?!

– Вот именно. Так что на твой вопрос я отвечу так. Счастье настолько индивидуально, что на поиски его определений может уйти вся жизнь. Но есть одно, которое подходит всем. Счастье – это когда ты счастлив.



Художник Ил'зак Музил

* * *

Пришел как-то к раввину человек и говорит:

– Ребе! Вы говорили, что любое слово Торы актуально и сейчас. Но я не пойму, какое значение имеют целые главы о строительстве Храма или жертвоприношениях?

– Мне часто задают этот вопрос, и я всегда начинаю ответ со слов Торы: «И построят Мне Святилище, и Я буду обитать среди них» (Шмот 25:8). Не в Святилище, а среди них, среди строителей Храма. Создай Храм в своей душе. Фундамент – это вера. Опоры – это молитва. Конструкция и покрытие – изучение Торы. Жертвенник – ты сам. Имея веру и желая верить, изучая Тору и молясь, ты зажигаешь Б-жественный огонь в своем сердце, который поглощает принесенные в жертву желания и побуждения твоей животной души. И эта жертва – «...жертва огнепалимая, благоухание, приятное Богу» (Ваикра 2:9). Вот служение, совершаемое в твоей душе перед Святой Святым, где обитает Г-сподь Б-г наш, благословен Он.

В Торе не один путь. Но все к истине. И время над ней не властно. Изучай Тору – и ты придешь к своему Храму. И он будет таким же, каким видел его Моше.

Хаим-Пинхас Гольдшмидт

Шаги Мошиаха

«Чем ближе мы к раскрытию Мошиаха, тем меньше споров вокруг учения хасидизма. Пусть поможет нам Всевышний не пугаться и не приходить в волнение от испытаний и преград, а также от сокрытия Б-жественного света. Все эти препятствия будут только прибавлять нам сил для расширения источников хасидизма. Чем больше мы работаем, тем ближе Геула, истинная и полная, которая не парит в небе, а уже идет по земле».

Из бесед Любавичского Ребе

Дорогие читатели!

Свои вопросы, пожелания, предложения в адрес редакции «Восхождения» вы можете отправлять на электронный адрес voshozdeniye@gmail.com
Мы обязательно ответим!

Хедер для взрослых

В память о тех лепешках

На этой неделе читаются две главы Торы: «Матот» и «Масэй». Мы предлагаем вниманию наших читателей отрывки из мидрашей, относящиеся ко второй из них.

«И пришли в Эйлим, а там двенадцать ручьев»

Отсюда можно учить, что вода ждала евреев в каждом месте, куда они должны были прийти.

«И остановились в месте, которое называлось Алуш»

Сказал рабби Иона от имени рабби Хама бар-Ханина: «Алуш – это пустыня Син.

«А» – это первая буква в имени Авраам.

«Луш» – «месить», в память о лепешках, которые Авраам попросил Сару замесить и приготовить, когда он принимал в пустыне ангелов. В память о его гостеприимстве для всех евреев стал выпадать ман в пустыне...»

«И овладеете землю, и поселитесь в ней»

Евреи начали переходить Йордан, чтобы вступить в Святую Землю. Они уже стояли в воде, когда Еошуа бин-Нун обратился к ним: «Знайте, вы вступаете в эту землю, чтобы владеть ею и изгнать прежних обитателей.

Если вы согласны – хорошо. А если нет – волны Йордана разольются и уничтожат вас...»

הפיקה והפצה: המרכז לעזרי שליות

Редакция и распространение:

Центр Азарэй-Шлихут

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 6084000 ת"ד כפר ח'ב"ד
ТЕЛ: 072-2770100 • ФАКС: 03-9606169

www.chabad.org.il • voshozdeniye@gmail.com

РЕДАКЦИЯ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СОДЕРЖАНИЕ РЕКЛАМЫ!

Обращайтесь бережно с этим изданием
В нем приведены тексты, освященные
еврейской традицией

При подготовке этого номера были использованы материалы из книг: Х.-П. Гольдшмидт, «Пришел к раввину человек», часть I (Ростов-на-Дону, 2009); р. Э. Капун, «История евреев Ростова», пер. Э. Кей (книга издана в 2012 году на языке иврит); «Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», сост. Ц. Фриман (М.: «Лехаим», 2005); «Ответы на вопросы. Письма Любавичского Ребе» («Яхад», 2012); М.-М. Шнеерсон, «Недельная глава для тебя» («Яхад», 2013); с сайтов jewish.ru, chassidus.ru и djc.com.ua (ХИТАС)