

ВОСХОЖДЕНИЕ

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ХАЕЙ САРА»

פרשת חיי-שרה

יוצא לאור על-ידי
צעירי אגודת חב"ד – המרכז (ע"ר)
יו"ר: הרב יוסף-יצחק אהרונוב
עורך: עזרא חובקין

Издание Молодежной организации хасидов Хабад
Глава организации – раввин И. И. Ааронов. Редактор – Э. Ховкин

ПРАВИЛО ЗЕРКАЛА

Друзья, беседа Ребе, с которой захотелось вас познакомить, представляется нам очень важной, особенно для общения евреев друг с другом. Поэтому мы решили поместить ее, с продолжением, на первой странице газеты.

Сказали наши мудрецы (Псахим, 3а): «Пусть грязное слово никогда не сойдет с наших уст». Они приводят в доказательство слова самой Торы – того места, где описано, как праведный Ноах и его близкие, и все живые существа, которых предостало спасти, заполняют ковчег. Туда поднялись животные чистые, «а также те, которых чистыми нельзя назвать». Эта длинная фраза нужна, чтобы избежать короткого слова «тамэ», нечистый.

Любой поступок человека оставляет на земле свой след, – и даже слова, которые он произносит. Ты сказал «таор», и в мире стало чище, сказал «тамэ» – и прибавилось нечистоты. Когда мудрецы, и даже сам Всевышний, избегая грязных слов, прибегают к иносказаниям, это называется «лашон накия», чистый язык. Принцип чистоты касается не только речи. В Торе есть рассказ, как Ноах выпил вина и заснул в своем шатре без одежды. Хам, младший из сыновей, рассказал о том своим братьям. Шем и Яфет вместе взяли плащ и зашли в шатер, лицами назад, чтобы не видеть наготу отца. Эта история учит нас, что праведный человек должен следить не только за речью, но и за взглядом, решая вопрос «смотреть – не смотреть».

Зная, как Шем и Яфет вошли в шатер, нам ясно: они не увидели то, что нельзя видеть. Не довольствуясь этим, Пятикнижие сообщает: «и наготы отца своего они не видели». Что из этой фразы мы должны понять?... Рабби Исроэль Баал-Шем-Тов открыл своим ученикам «правило зеркала». Если лицо человека, стоящего перед ним, чистое, то и зеркало покажет чистое лицо, но если нет... Так же бывает, когда мы судим о другом еврее. Недостатки, которые мы у него обнаружили, в той или иной форме есть у нас.

Рука на сердце

Кто-то возьмет и скажет: а если чужой грех нам попался на глаза случайно, и не очень занимает наши мысли? Неужели и в этом случае нужно, отложив все, заняться самоотчетом? В ответ можно привести слова мудрецов (Шабат, 77б): «Всевышний создал мир, где все не просто так, все служит какой-либо цели». И если другой еврей показал вам какой-то недостаток, значит, вы должны найти его в себе и

исправить.

Наш оппонент снова возразит: зачем такой долгий путь – увидеть свой грех, глядя на другого? Почему Творец не может указать еврею прямо: «здесь ты согрешил...» Ему ответит мудрый Соломон: «Все проступки скроет любовь, все язвы человек способен заметить, кроме своих собственных...» (Мишлей, 10, 12).

Зло в своей душе можно найти далеко не сразу, после серьезного поиска. Тогда следует признание, самому себе или перед друзьями. Оно сопровождается таким оборотом – «положа руку на сердце»...

Но внутренняя работа не такой частый гость, и человеку гораздо легче увидеть свой изъян, посмотрев на другого. Тогда он видит, что да, зло живет в его душе и от него лучше избавиться как можно скорее.

Люди со связями

Совет Баал-Шем-Това и выводы, к которым мы пришли, не отрицают еще одну возможность. В Торе есть заповедь «охлах тохиах», наставляя своего ближнего, если ты увидел, что он должен что-то в себе исправить. Разве нельзя допустить, что Всевышний открыл тебе глаза на чужой изъян, даже если у тебя самого его нет? Ты можешь другому еврею очистить душу от зла – может ли что-то быть важнее?

Сказали наши мудрецы: мир создан ради Израиля и ради Торы (Берешит Раба, 1,1 и Ваикра Раба 36, 4). Кто-то мог бы предположить, что благодаря таким «связям» сыновьям Израиля полагаются какие-то особые привилегии. Однако привилегии нужны тому, кто в нашей земной жизни зависит от каких-либо внешних обстоятельств. Но каждый еврей живет по слову Б-га, поэтому он не зависит НИ ОТ ЧЕГО. Напротив, устои мироздания зависят от того, как каждый из нас исполняет заповеди, записанные в Торе. Отсюда следует, что еврей, любимый сын короля, в цепочке мироздания не может быть только СРЕДСТВОМ, даже на самой высокой ступени. Помочь товарищу увидеть ошибку нужно, но главное заключается в том, чтобы отыскать в себе, пусть на более высоком и тонком уровне, подобный изъян. Ведь все еврейские души связаны между собой, и недостаток, замеченный у друга, можно найти и исправить в себе самом. Зеркало показало чье-то грязное лицо. И хотя это лицо другого еврея, но раз вы его увидели, значит, вы тоже причастны...

(Продолжение на 4-й стр.)

Еврейская улица

Адвокат обвиняет

Как известно, Змею-Горынычу полагается по штату несколько голов. Одна из них, по имени Абу-Мазен, которому мудрецы Осло устроили гнездо в Раммале, недавно обвинил евреев в том, что они, проявляя интерес к Храмовой горе, провоцируют интифаду. Чего мы там забыли? А.М. в упор не может этого понять. И не сможет: ведь глава (змеиная) палестинской «автономии» получил докторскую степень за отрицание Катастрофы. Дальше – больше: теперь он отрицает Котель, отрицает Храм...

Ему ответил известный адвокат Йорам Шефтель. Дипломатично обозвав палестинца «подлой личностью», он внятно очертил его подлую цель: если Храма не было, значит, у евреев нет прав на Храмовую гору, и, значит, на Иерусалим, и, значит, на Израиль. Обращаясь к главам правительств, Шефтель сказал, что мирный процесс – вздорная иллюзия, и никакого соглашения у евреев с палестинцами не будет. С надеждой сказал.

По слову Б-га

Владимир Хазанов из Томска назвал нашу газету «хорошей, интересной, полезной». В одном из последних выпусков он прочел, что слово Тева, «ковчег», не сет и другое значение – «слово». Он спрашивает: какая между ними связь? Владимир, слова подобного рода называются омонимы (рукав рубашки и рукав реки), и связь между ними не всегда прослеживается. В нашем случае можно предположить, что, поскольку по Торе строился мир, то она содержит в себе все элементы мироздания, включая то сооружение, в котором спасся Ноах и весь будущий род людской.

Субботние свечи

	Иерусалим	Тель-Авив	Хайфа	Берп-Шева
Зажигание	16:05	16:19	16:09	16:23
Исход Субботы	17:18	17:20	17:18	17:22

После зажигания свечей произносятся:

**БАРУХ АТА АДО-НАЙ ЭЛО-ЭЙНУ МЕЛЕХ АОЛАМ
АШЕР КИДШАНУ БЕМИЦВОТАВ ВЕШИВАНУ
ЛЕАДЛИК НЕР ШЕЛЬ ШАБАТ КОДЕШ!**

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 6084000 ת"פ-כפר 14 ת"ל
ТЕЛ: 072-2770100 • ФАКС: 03-9606169
www.chabad.org.il • chabad@chabad.org.il
На русском языке можно писать на адрес:
Russian@Chabad.org.il

РЕДАКЦИЯ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СОДЕРЖАНИЕ РЕКЛАМЫ
Обращайтесь бережно с этим изданием!
В нем приведены тексты, освященные
еврейской традицией

«И Авраам состарился и вошел в года. И Всевышний благословил Авраама всем...»

Говорится в Гемаре: «Старец, «за-кен», это тот, кто приобрел мудрость...» А в мидраше сказано: «Есть люди, которые стали стары /мудры/, но еще не вошли в года. А есть такие, что вошли в года, но никак не могут состариться.. .»

Любавичский Ребе приводит в качестве примера рабби Элазара бен-Азарью, который рано «состарился». Ему было всего 18 лет, когда товарищи избрали его главой ешивы в Явне. Бывают и другие люди: лет им много, а старость так и не пришла...

«Вошел в года» сказано не совсем точно. В Торе написано, что Авраам, отец наш, «Ба ба-ямим», «вошел в дни» Зоар объясняет: первый еврей внес желание распространять свет Всевышнего во ВСЕ ДНИ своей жизни. У Авраама каждый день был «наполнен» соблюдением приказов Торы.

В нашей главе сказано, что Авраам и состарился, и «вошел в года» – т.е. обрел мудрость и наполнил светом заповедей каждый из прожитых дней. Можно представить такую ситуацию: человек занят духовным совершен-

ствованием день и ночь, это поглощает все его время. Раньше он выполнял какую-то заповедь (например, помогал бедным), каждый день. Но теперь, экономя время, решил делать это раз в неделю. Бедняки не проиграют: раньше он каждое утро опускал в коробку для цдаки 10 центов, а теперь, по новой системе, будет класть целый доллар. Допустима ли такая замена?

ХАЕЙ САРА

Обсуждая цели Творения, наши мудрецы говорят: «Захотел Всевышний устроить себе жилище среди «нижних», т.е. в том мире, где мы живем. Эта задача требует распространять святость Б-га в самые глухие и низкие уголки бытия, причем делать это постоянно. Если смотреть под этим углом, 10 центов каждый день весят больше, чем доллар в неделю...

«Полные дни»

С того момента, когда душа Авраама, отца нашего, пришла в этот мир, закончились две тысячи лет хаоса и начались две тысячи лет Торы. И

подготовка к дарованию Торы тоже начинается с первого еврея. Одно из свойств мира Торы – это шалом, соединение многих частей в единое целое. Шалом особенно необходим, когда эти части противоречат друг другу.

Говорится в мидраше, что в момент дарования Торы Всевышний разрешил объединиться небесам и земле, высшим сущностям и деталям земного быта. По природе своей они не всегда тяготеют к единству. Это видно на примере человеческой души. Есть мудрец, который понимает, как много знаний не хватает ему, и какой далекий путь еще предстоит. И он совсем не рад прерывать учебу, чтобы обучать Торе других евреев и уговаривать их лучше соблюдать заповеди. Тем более, что выполнение мицвот – это путь, направленный больше вовне, к миру, а не к тайникам собственной души. Как же путь избрать?

Авраам отец наш, подсказывает: нужно объединить обе линии, «старость-мудрость» и «полные дни». Они не всегда соответствуют друг другу. Но Всевышний дает нам силы объединять небо и землю, поскольку на Его единстве стоит весь мир.

Недельная глава в нашей газете является пересказом беседы Любавичского Ребе

География души

СТРОКА ИЗ ТАНИИ

Как пробудить любовь к Б-гу?.. На самом деле эта любовь всегда живет в еврейской душе, но она пребывает в сокрытии. Необходимо разбудить ее, чтобы любовь светила ярко, сильно, подобно большому пламени. Захваченные любовью, наш разум и сердце раскрываются, и еврей готов отдать Всевышнему душу, тело и все, что есть у него.

РЕБЕ СОВЕТУЕТ

Вы пишете, что у вашей супруги иногда бывают приступы тоски... Я не сомневаюсь, что вы могли бы объяснить ей, что такое иметь «битахон», т.е. полагаться на Всевышнего, Который сотворил мир, руководит им, следит отдельно и специально за каждым мужчиной и женщиной, да и вообще, нет на свете места, где бы не было Его...

Так может ли грустить еврей или еврейка, если каждый из них ВСЕГДА находится рядом с Вла-

дыкой мира, повелителем великим и добрым по-настоящему? Нечего бояться и не о чем грустить, если ты всегда с Ним рядом, на расстоянии Его протянутой руки!

И это не метафора, не притча – так оно и есть на самом деле...

ПОЛЧАСА, НО КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Ребе Шолом-Довбер, пятый глава Хабад, сказал на одном из фарбренгенов:

«Накладывать тфиллин каждый день – это заповедь Торы. Ее должен выполнять каждый еврей, как большой мудрец, так и простой труженик.

Точно так же ОБЯЗАН каждый еврей хотя бы полчаса, но каждый день, обдумывать, чему и как он будет учить своих детей. Решил – тогда за дело! Отдайте все силы, и даже более того, чтобы наши дети шли рядом с нами – той дорогой, которую указал нам Всевышний».

Короткий рассказ

СВЕТЛАЯ НОЧЬ

Спросил однажды известный хасид, реб Авраам из Зембина, своего ученика, Шмуэля-Гронема:

– Что ты делаешь в Шабат зимою, когда ночи так длинные?

Ответил ученик:

– Я покупаю две больших и толстых свечи и зажигаю их на своем столе незадолго до захода. Дальше все, как у всех: синагога, Кидуш, субботний стол с чолн-том и цимесом. После субботних блюд клонит в сон. Я молюсь, ложусь и сплю до часу ночи, или даже до двух. Потом проснулся, сделал омовение рук и учу хасидут до самого утра. Только свечи догорели, а за окном уже рассвет...

Учитель вздохнул:

– Свечи на всю ночь? Нет, мой карман не выдержит таких расходов. Я тоже люблю поспать, тоже встаю между часом и двумя, как получится. Сделал омовение, нащупал в потемках стол и стул. Затем в памяти всплывает какой-то вопрос, из тех, что учил недавно, и я обдумываю его, пока не пришла пора молиться...

Один праведник, когда был ребенком, попросил у отца яблоко, а тот отказался ему дать. Но мальчик нашел выход: он произнес благословение на плод, и отец, чтобы святые слова не звучали напрасно, вынужден был уступить. Будем учиться у него: станем радоваться Избавлению, как будто оно уже наступило – с твердой уверенностью, что так оно и будет. И тогда Всевышний скажет: «Ну, раз так...»

Из бесед Любавичского Ребе

У ХАСИДОВ

Ответ славного гостя

Почтительный шепот прошел-прокатился по Бердичеву: в город приехал известный мудрец и праведник, рабби Рафаэль из Бершад. Главы общины надели кафтаны с соболиными воротниками, подпоясались лучшими кушаками и вышли приветствовать славного гостя.

Ему отвели лучшее место в синагоге и попросили назначить время, когда он может сказать «драшу» – поделиться с ними, людьми маленькими, сокровищами своей мудрости...

Вдруг рабби Рафаэль исчез. Дальнейшее расследование показало, что он снял шапку, повязал голову каким-то дурацким полотенцем, и, зайдя в галантерейный магазин, спросил: «А табачку у вас не найдется?» Лавочник сразу понял, кто перед ним: человек пустой, да еще бездельник вдобавок. Он крепко взял гостя за локоть, выставил его за порог и крикнул вслед: «Зайди к портному, навести сапожника! Может, и найдешь у них табак...»

Рабби Рафаэль так и сделал. Да, дали прикурить бердичевцы прошелыге с перевязанной башкою! Над ним смеялись, его толкали, пару раз даже что-то кинули вслед. Бесплатное развлечение, просто цирк.

Но вот главы общины его разыскали. Изумились. И почтительно спросили: «Рабби, а зачем вы?..»

Славный гость ответил:

«Вы оказали мне слишком большой почет, а это вредно для здоровья. Вот я и решил хлебнуть немного позора...»

Один из лучших людей города, который задержался по дороге, подбежал и спросил запыхавшись: «Что, уже была драша?»

И ему ответили: «Была».

Правило колеса

Жил в России богатый торговец лесом по фамилии Кисин. Несмотря на множество неотложных дел, раз в году он обязательно на несколько недель приезжал в Любавичи – слушал Ребе Шолом-Довбера,

учил Тору с его хасидами, давал цадуку щедрой рукой.

Началась русско-японская война, которая, уж не знаю как, нанесла удар по его капиталу. И Кисин не только потерял все состояние, но еще и остался должен сотни тысяч рублей своим партнерам по лесному делу. Сутулясь от горя, он появился в Любавичах, был допущен на «ехидут», встречу с Ребе, и сказал такую простую и горькую речь:

– Я не понимаю, как Всевышний мог допустить мое разорение... С юных лет и долгие годы мне светила удача во всех делах, благодаря благословию, которое я получил от вашего деда. А сейчас, на старости лет, когда у меня уже нет сил бороться с судьбой, я невольно утопил сотни тысяч чужих денег в своем дырявом кошельке. Можно ли допустить, чтобы верующий еврей оказался в глазах людей обманщиком?.. А что будет с моими детьми и внуками? Если я не встану на ноги, 15 еврейских семей пойдут с протянутой рукою...

Ребе Шолом-Довбер спокойно выслушал его, а потом отвечал, глядя гостю прямо в глаза:

– В Талмуде говорится, что в мире движется колесо: люди становятся то бедней, то богаче... Два вида торговцев известны мне: одним везет, и они все время богатеют, а другие, несмотря на все старания, терпят убытки. И те, и другие, ведут себя, как правило, довольно глупо. Богачи так довольны собою, как будто они вечно будут находиться на вершине колеса. А бедняки стонут так, как будто колесо никогда не сдвинется с места... С какой стати ты осмелился упасть духом? Помощь близка, зачем же лить напрасно слезы?..

Кисин вышел из комнаты Ребе с просветленным лицом. Скоро он расплатился со всеми долгами, крепко встал на ноги и ездил в Любавичи так же, как раньше. Только взгляд его стал чуть грустнее, чуть мудрее...

ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ

Маленький большой успех

Храни вас Всевышний от того, чтобы быть довольным успехами, которых вы достигли на ниве воспитания детей. Давайте вместе вспомним слова Ребе Йосефа-Ицхака, моего учителя и тестя: если к вам пришел большой успех, и он связан с Торой и ее заповедями, пусть он будет в ваших глазах маленьким, чтобы в душе пробудилось желание подняться намного выше, чтобы желание действовать не покидало вас, а становилось во много раз сильнее. Нужно сказать себе: я затратил не так уж много усилий, что же будет, когда я выложусь по полной?..

С другой стороны, нужно радоваться даже маленьким победам. Эта радость прибавляет сил, еврей смело движется навстречу тьме и всевозможным преградам, зная хорошо, что он их наверняка преодолет. Помните, у вас в резерве вмешательство Творца, который всегда готов прийти на помощь. Ведь всем знакомы слова мудрецов: когда сказал человек – «ищу чистоту», ему помогают...

Желаю больших успехов в деле воспитания! Наши мальчики и девочки должны хорошо знать святую Тору и нести в сердце страх перед Всевышним...

Запас новых сил

(Ребе обращается к девушкам-вожатым из летнего лагеря "Эмуна", и к выпускницам системы школ Бейт-Яаков)

Здесь находятся те, кто собрался быть учителями или вожатыми в школах, где преподавание ведется "аль таарат а-кодеш", на основе святости, или хотя бы выполнять ту же работу в своих будущих семьях. В нашем мире на каждый поворот судьбы есть "ашгаха пратит", особый надзор Всевышнего. Рабби Исроэль Баал-Шем-Тов говорил, что ничего случайного не бывает – Творец следит за всем и направляет все. Тем более это правило относится к тем, кому Он доверил воспитание еврейских детей.

Знайте, что Всевышний выбрал вас, именно вас, и доверил вам Своих детей, будущее нашего народа. Он поручил вам их воспитание, с тем, чтобы ваши слова отпечатались в их памяти очень-очень надолго. Наши мудрецы говорят, что "Б-г не спорит со своими творениями", поручая им непосильные задачи. Когда Творец дал вам какое-то задание, значит, вы уже получили силы, которые для этого нужны. Если вам поручен "хинух", воспитание еврейских детей в духе Торы, значит, вы сумеете объяснить своим ученицам, что именно на этом пути они найдут истинное счастье.

Однако еврею дана свобода выбора. Пойдет ли капитал душевных сил, полученный от Б-га в ход, или останется не востребуемым, зависит от вас. Однако если вы решите пустить этот запас в ход, вас ждет удача.

Пусть Всевышний благословит каждую из вас, чтобы она действительно захотела использовать запас новых сил и увидела хорошие плоды, которые вырастила своими руками – новое поколение, которое нельзя не любить. И пусть Он пошлет вам хорошее лето, здоровое лето, как в материальном, так и в духовном плане. Давайте свою работу весело и с добрым сердцем!

ПРАВИЛО ЗЕРКАЛА

(Начало на 1-й стр.)

Без лишних слов

Известно, что большие праведники не видят зла. Они знают о его существовании, они лучше всех понимают, какой вред способны причинить наши проступки, отдавая свет своей еврейской души во власть зла. Но цадик способен также провидеть, что вчерашний грешник сделает тшуву и не просто возвратится к Б-гу, но и принесет «добычу», искры святости, которые он вырвал из плена нечистых оболочек. Поэтому он больше думает, как исправить грех, а не о том, какое наказание заслужил ослушник. Но как вести себя простым евреям, которым чужие недостатки бросаются в глаза?..

Первое. Нужно вспомнить совет Баал-Шем-Това: сейчас ты стоишь у зеркала. Проступок чужой, но отражение твое. Необходимо, хоть это нелегко, отыскать у себя подобный изъян и его исправить.

Второе. Тора рассказала о том, как Шем и Яфет прикрыли наготу отца, причем повторила это дважды. В первый раз упомянут поступок: нужно было прикрыть отца, и это было сразу исполнено. Во второй раз, сказав, что «и наготы отца своего они не видели», разговор заходит о жизненных установках. Оба брата понимают, что им НЕЗАЧЕМ ви-

деть зло, а также думать и говорить он нем. Они заметили изъян и исправили его, причем таким образом, что правила скромности не были нарушены. А теперь, избегая лишних разговоров, лучше сделать «хешбон нефеш», поискать подобное в своей душе.

Напомним, что Хам, третий брат, ведет себя противоположным образом: «и увидел Хам наготу отца своего, вышел во двор и рассказал своим братьям...»

Створки ворот

Без сомнения, есть разница между цадиком, т.е. человеком, окончательно победившим свое злое начало, и обычными людьми, которые, однако, даже в сложных обстоятельствах ведут себя праведно. Всевышний не дал им такую высокую и чистую душу, как у цадиков, но зато у них есть «хинух», еврейское воспитание. Оно включает умение управлять своими «хочу» и «могу». Хам увидел наготу отца, а Шем и Яфет не увидели. Глаза, как известно, идут следом за мыслями, а мысли двух братьев были заняты другим. На уровне поступка появилась задача – прикрыть наготу отца, и они это сделали как можно скорее. На уровне мысли мог возникнуть вопрос, почему отец довел себя до такого состояния, но он не возник. Следуя правилу зеркала, Шем и



Яфет занялись поисками душевного неустройства У СЕБЯ, а не у другого. Перед «еер а-ра», живущим в нашей животной душе злым началом, медленно и плотно закрылись обе створки ворот.

Многим знаком рецепт, который старые хасиды предлагают молодым: «ло литпаэль», не приходите в возбуждение от событий, которые проходят перед глазами – грустных или радостных, все равно. «Хам» на иврите означает «горячий», и это весьма точно описывает состояние души человека, готового по каждому поводу кричать от радости или сыпать проклятиями. Он собирает сплетни и дальше передает их, он резок в суждениях, а размышления о других людях занимают слишком много места в его душе.

Ему бы подумать, как исправить собственную душу, ему бы поскорей помочь другому. Если два этих правила приживутся в его душе, то служение такого еврея будет цельным, а благословения Всевышнего не замедлят прийти к нему и его близким.

"Под завязку"

«В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ»

**НОВЫЙ НАСТЕННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО СОБЫТИЯМ И ДАТАМ
НА ВСЕ 364 ДНЯ НОВОГО ГОДА**



СПРАШИВАЙТЕ В ВАШЕМ БЕЙТ-ХАБАДЕ

ДЛЯ ЗАКАЗОВ ПОЧТОЙ: отправьте чек (либо наличные) по адресу: «Иудаика», п.я. 810, Кфар Хабад, индекс 60840. Календарь будет выслан на указанный вами обратный адрес. **Цена (вкл. пересылку):** 1 экз. - 25лв., 2 экз. - 40лв.

ТЕЛ. 072-2770-133 • RUSSIAN@CHABAD.ORG.IL

Хедер для взрослых

МОЛИТВА О ЗДОРОВЬЕ

«И явился ему Всевышний в дубраве Мамрэ...» Объясняют наши мудрецы: сделал брит-мила, Авраам испытывал недомогание, и Творец пришел навестить его. Всевышний был первым, кто исполнил заповедь «бикур холим» – навешать больного, и мы должны Ему подражать.

Когда навешать? Если человек почувствовал недомогание, родня и близкие друзья могут подойти к нему сразу, посочувствовать, узнать, чем можно помочь. Но всем прочим лучше подождать три дня, чтобы, видя нас в дверях, еврей не подумал: «А, так я серьезно болен...» Вдруг он пересилит хворь, что часто и бывает. Но, если положение серьезное, приходиться можно сразу, даже несколько раз на день.

Не заходят в комнату к больному, если у него кишечное заболевание, чтобы не смущать его, или он стал плохо видеть, чтобы не напрягался понапрасну. Но это не значит, что «бикур холим» отменяется. Прийти в дом, справиться о его здоровье у родственников – это тоже мицва.

Когда мицва считается выполненной? Когда, поговорив с человеком о его болезни, вы начинаете молиться за него. Если это происходит в комнате больного, обращайтесь к Творцу в любой форме и на любом языке – ведь Шхина, Б-жественное присутствие, всегда там, где лежит страждущий. А если вы решили помолиться в другом помещении, ваша просьба пойдет через ангелов, к которым лучше обращаться на святом языке. В будний день мы просим, чтобы Б-г помиловал этого больного, «как других страждущих сыновей Израиля». А в субботу говорим: «Шабат не создан для плача, и исцеление вот-вот наступит...»

Ребе Йосеф-Ицхак говорил:

– Труд молитвы развивает разум и пробуждает наше сердце. Разум и сердце, объединившись, позволяют выполнять заповеди Торы со страхом перед Небом, заполняя свою душу все новыми и новыми сокровищами...