

# ВОСХОЖДЕНИЕ

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ШМОТ»

פרשת שמות



יוצא לאור על-ידי צעירי אגודת חב"ד – המרכז (ע"ר) יו"ר: הרב יוסף-יצחק אהרונוב עורך: עזרא חובקין

Издание Молодежной организации хасидов Хабад  
Глава организации – раввин И. И. Ааронов. Редактор – Э. Ховкин

## НЕВИДИМЫЕ СТУПЕНИ

Наконец мы получили разрешение. Москва еще гоняла танки на брусчатке Красной площади в светлый праздник 7 ноября, а такси мчало мою семью в Шереметьево. Оглядываясь назад, можно много благодарить Всевышнего, за то, что Он вынул нас из привычной скорлупы и поместил в другие обстоятельства, познакомил с новыми людьми. Однако история про подвал мешала праздновать успех.

Я прочел ее в российской газете. Она случилась в каком-то обычном городе, три часа езды от Москвы. Некий дядя с богатым прошлым загнал несколько потерянных, пришибленных перестройкой женщин в просторный подвал и дал работу: вязать не то носки, не то фуфайки. Расплачивался едою. Ночевали там же, выходить никто не имел права. В общем, он сделал из них рабыню.

Там, в подвале, сложился свой мир, со взлетами и падениями. Хозяин был скуп на мыло, но зато однажды подарил бутылку цимлянского искристого. Клаву он отличал больше, чем Зину, хотя работали одинаково. И одинаково боялись прорываться на свободу – ведь там другой, пугающий масштаб. Чего? Всего.

Подвал стал для меня символом принципиального отказа от душевного полета, вечным обманом зрения, когда человек бродит по кругу, но в потемках этого не видно. Вот типичные "подвальные" фразы: "Что мы можем?" "Они все решают" "Зачем мне это нужно?" и пр. Человек подвала любит рожать планы, вполне толковые на вид. Но они как стакан душистого чая – хватит только на одну беседу, назавтра нету и следа.

Человек подвала ругает начальников, но никогда, ни при каких обстоятельствах, не согласен занять их место – ведь это ответственность, а он не хочет отвечать, оберегая свое взрослое детство. Теперь ясно, почему во время Исхода евреи ТАК тосковали по стране рабства, по рыбному пайку и казенным огурцам. Всевышний вел их по плоской пустыне, но каждый шаг поднимал нас

на новую высоту. Этот принцип, "идя, подниматься" является очень важным в духовной практике Хабада, и Ребе постоянно о нем напоминает. Вот несколько советов, как найти ступени, ведущие в светлую, святую часть нашего мира.

1. Помните, что время ограничено. Если хотите что-то успеть, начинайте делать сегодня.

2. Поставьте себе цель высокую и реальную. Каждый день – шаг в ее сторону.

3. Ломайте старые привычки и шаблоны. Особенно вреден для души мелкий масштаб желаний и планов. Почему на рынке огурцы? Спросите у прилавка, но не обсуждайте эту тему с гостями.

4. Газеты, друзья и правительство держат вас под постоянным прессом чужих мнений. Они говорят, что видят мир, какой он есть? Не верьте. Создавайте свою реальность. Алтер Ребе дал совет одному хасиду: "делай вокруг себя Эрец Исраэль..."

5. В подвал можно съехать в одночасье. Я знал в отказе людей необычайного мужества, которые смотрели в гебешные глаза и не дрожали. А здесь они попали в Кнессет и год за годом решают, морща лбы, что Зина скажет Клаве...

6. Связь с Творцом! Советуйтесь с Ним, просите Его помощи, обещайте подняться на новую ступень и исполняйте обещанное.

7. В Шулхан Арух, в законах цади, есть правило с большим радиусом действия. Оно звучит просто: легче не дать человеку разориться, чем потом искать пособие для бедняка. Есть масса организаций, которые заботятся об одиноких матерях, алкоголиках, наркоманах и пр. И в разы меньше желающих помочь обычным людям выдержать напор враждебных обстоятельств, не упасть под тяжестью забот. А почему?..

Друзья, вы можете делать с этими советами все, что захотите. Помните только, что "я смог" весит гораздо больше, чем "мне хочется"...

## Еврейская улица

### Прилив идет!

Когда "договор Осло" вступил в полную силу и бандиты Арафата, получив со складов нашей армии стрелковое оружие, обратили его против евреев, американский еврей Симха Ойхбойм не мог спать спокойно. Вместе с семьей он сделал алию и поселился в Хевроне. Палестинцы точат ножи и делают бомбы, а Симха водит экскурсии по этому беспокойному месту. Это – его ответ. Он считает, что чем больше евреев побывает в этих краях, и, тем более, решит в них поселиться, тем меньше шансов у левой элиты слепить здесь очередной Гуш-Катиф.

Эксперсии могут быть платные или бесплатные. Но после каждой из них у него начинается прилив особых, новых сил. "Я не знаю, откуда они берутся!" – восклицает Симха. Но он знает...

### Узелок на память

Вечером 21 Тевета (в ночь с 24 на 25 декабря) наступает "нитл", время, когда после захода солнца и до полуночи не принято учить Тору (см. "Хедер для взрослых" на 4-й стр.).

## Субботние свечи

	Иерусалим	Тель-Авив	Хайфа	Бер-Шева
<b>Зажигание</b>	16:04	16:17	16:07	16:22
<b>Исход Субботы</b>	17:20	17:21	17:18	17:23

После зажигания свечей произносятся:  
**БАРУХ АТА АДО-НАЙ ЭЛО-ЭЙНУ МЕЛЕХ АОЛАМ  
АШЕР КИДШАНУ БЕМИЦВОТАВ ВЕЦИВАНУ  
ЛЕАДЛИК НЕР ШЕЛЬ ШАБАТ КОДЕШ!**

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 6084000 ת"פ-כפר 14 ת"ל  
ТЕЛ: 072-2770100 • ФАКС: 03-9606169  
www.chabad.org.il • chabad@chabad.org.il  
На русском языке можно писать на адрес:  
Russian@Chabad.org.il  
РЕДАКЦИЯ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СОДЕРЖАНИЕ РЕКЛАМЫ  
Обращайтесь бережно с этим изданием!  
В нем приведены тексты, освященные  
еврейской традицией

## Недельная глава

**«Вот имена сынов Исраэля, пришедших в Египет»**

В начале книги Шмот говорится о тех временах, когда гнет рабства усилился, а праведники, сыновья Яакова, уже оставили наш мир. Раши приводит мидраш, где дети нашего праотца сравниваются со звездами. Всевышний выпускает каждую на небосклон, называя ее по имени и ведя общий счет, и принимает назад, тоже по именам и по счету. Когда родоначальники 12 колен, оставив этот мир, вернулись в Ган Эден, Всевышний тоже сосчитал их и назвал по именам. И то, и другое является признаком большой любви.

Когда мальчик лет пяти учит это место в Торе, он сразу понимает суть дела. Если несколько дорогих для малыша вещей попали ему в руки, он сразу хочет пересчитать их, чтобы знать точное количество. А родители, даже по самому пустяшному поводу, обязательно зовут сына по имени – в этом тоже скрывается любовь.

«Если вещь сосчитана, она не исчезает,» – говорят наши мудрецы.

Недельная глава в нашей газете является пересказом беседы Любавичского Ребе

Если какие-то предметы считают вместе, это предполагает наличие у них общего признака. Общий признак звезд в том, что они сияют на небосклоне, что через них Всевышний передает свое влияние в наш мир. То же можно сказать о душах евреев, живущих по Торе, выполняющих приказы Б-га.

## ШМОТ

У каждой звезды есть прозвище, выражающее ее сущность. Имя еврея тоже выражает его глубинную суть. У каждого из нас особая ступень – никто другой ее не займет, никто этого еврея не заменит.

Мы знаем, что любовь – внутреннее, сокровенное чувство. Зачем она нуждается в открытых проявлениях?

### Назначение любви

Наш мир по природе своей яв-

ляется внешним. Оболочка вещей и явлений видна всем, а их глубинные корни приходится искать. Мы тоже действуем в этом мире при помощи внешних проявлений своей души – сердечных свойств, мыслей, слов и поступков. Лучи теряют силы, пропадают, если прерывается их связь с источником света. Для еврея таким источником является частица Всевышнего, его Б-жественная душа. Имя – ее отражение во внешнем мире. Каждый раз, когда еврея называют по имени, усиливается связь его внешнего «я» с собственной потаенной сущностью. Мы получаем больше сил, больше света, начинаем лучше понимать волю Творца.

Любовь пробуждает душу. У нее много путей и форм. Когда произносят имя еврея, это влияет на его душу сильнее, чем подарки, чем объятия и поцелуи. Все перечисленные вещи зависят от внешних обстоятельств – возраста, симпатий и т.д. Но когда мы произносим имя еврея – его сущность затронута всегда. Она, эта сущность, выше всех условий и ограничений.

## География души

### НЕЗАМЕТНЫЕ ГРАНИЦЫ

Слово «Египет» («Мицраим») связано с границами, которые мешают человеку двигаться дальше. Египет начинается в душе, когда «нефеш бехемит», наше животное начало, окружает и не дает светить «нефеш элокит», Б-жественной душе. Темнота давит, а святость все отступает и ужимается, пока не перестает быть заметной вовсе.

Исход начинается с разрушением границ. Свет разума проникает в сердце без всяких ограничений, делясь с ним добротой и другими хорошими свойствами, а за ними следуют хорошие дела.

*Ребе Йосеф-Ицхак, предыдущий глава Хабад*

### СЕКРЕТ СЧАСТЬЯ

Алтер Ребе писал в одной из своих книг:

«Нефеш бехемит», наше животное начало, по своим свойствам сильнее Б-жественной души, – точно так же, как скотина сильнее и больше человека. Когда животная душа подчиняется Б-жественной и становится ее частью, то силы еврея удесятятся.

У Б-жественной души есть свойство «тов» – хорошо.

У животной есть свойство «меод», – очень.

Когда эти души пришли к согласию, наступает состояние «тов меод», очень хорошо...

### КОГДА ЛЮБИШЬ...

Сказал один из хасидов старого закала:

«Любовь ко Всевышнему выражается в том, что еврей учит хасидут. Когда ты любишь кого-то, то хочешь знать про него все на свете...»

## Короткий рассказ

### ЧТО ДОЛЖЕН ХАСИД

*Народовольцы убили царя. Народ закричал «евреи!» и начались погромы. Ребе Шмуэль, четвертый глава Хабад, приехал из Любавичей в Петербург, чтобы расшевелить высокие инстанции. Важные столичные евреи устроили с той же целью совещание. В перерыве кто-то из участников спросил у Ребе Шмуэля:*

*– Зачем придумали хасидов? В чем тут новизна?*

*Ребе ответил:*

*– Хасид должен знать свои недостатки. И он понимает, что каждый недостаток – это болезнь. Главное достоинство больного в том, что он не сидит на месте, а суетится, ищет врача и целебные средства. И Всевышний, целитель всякой плоти, пошлет ему все, что нужно для выздоровления. Но есть такие, которые хвастают своим здоровьем. Им даже Мошиах со всеми его чудесами не сможет помочь, – кто же даст ему исцелять, когда не просят? Вот так и ходят по земле толпы глупцов, да еще гордятся своими мозгами. Мы в галуте, а им светло, потому что темноту они называют светом...*

Одно из главных занятий евреев в галуте – это «аводат беруим» – извлечение искр святости из нечистых оболочек. Все согласны, что большая часть искр уже собрана и, значит, Мошиах может раскрыться в любой миг, не дожидаясь, пока все искры окажутся на свободе. Вполне возможно, что когда вы поможете еще одному еврейскому ребенку получить кошерное образование, это и будет последней каплей. Всевышний скажет: «Ну, все...»

Из бесед Любавичского Ребе

## СЕГОДНЯ НОЧЬЮ И СЕГОДНЯ ДНЕМ

Облако тайны покрывало местечко Межерич, где преемник Бешта, рабби Довбер, обучал своих взрослых учеников. Среди них были светочи Торы, и праведники, и даже чудотворцы. Но учились они у Магида не кабалистическим закликаниям, а вешам более простым и тонким: как быть евреем на этой земле, как помочь в этом другому.

Однажды рабби Шнеур-Залман, будущий глава ХАБАД, всю ночь сидел над каким-то трудным местом в Торе и, наконец, решил посоветоваться с учителем. В предрассветной мгле он подошел к его дому и постучал в дверь.

– Кто там? – спросил Магид.

Гордость, титулы, даже обычное «такой-то, сын такого-то» были в их кругу, как кусок трэфного мяса. Помня о том, молодой праведник сказал вполголоса:

– Я.

– Да кто же это, кто? – повторил учитель.

– Я, я...

– Откуда взялся этот «я», назови, как тебя зовут!

Основатель династии Любавич сказал, как мальчуган из хедера:

– Я, Залманка.

Магид открыл дверь, ввел юного цадика в дом, и они стали беседовать. На прощанье учитель сказал: «Залменю, хочу тебя о чем-то попросить. Завтра в соседней деревне арендатор делает Брит-мила своему сыну. Отправляйся туда и обязательно прими участие в праздничной трапезе...»

Что ж, надо, значит, надо.

Рабби Шнеур-Залман отправился на «брит», а когда евреи стали занимать места за столами, уселся ближе к выходу, как делали нищие, странники и прочая беднота. Сказали лехаим, закусили фаршированной шукой. И вдруг хозяйка хватилась, что пропала серебряная ложка, большая ложка из ее приданого. Работник, подававший на стол, схватил за шиворот незнакомого гостя. Чувствуя, что дело может обернуться плохо, наш рабби закричал:

– Я НЕ крал эту ложку!.. Крал – НЕ Я!..

Но прислужник продолжал его трясти и тогда – то ли чудо выручило, то ли смекалка помогла. «Нищий странник» воскликнул:

– Эге! А ну-ка, выверни сперва свой карман!

Это лекарство подействовало, ложка тут же нашлась...

Вечером рабби пришел к учителю и рассказал ему о странном происшествии.

Магид сказал:

– Сегодня ночью ты шептал мне в дверную щель: «Я, я»... Но ведь так может сказать о себе только Он один, Всевышний... И поэтому сегодня днем ты дважды крикнул «Я НЕ», «НЕ Я!»

– Но, учитель... – развел руками ученик.

Магид поспешил закончить урок:

– Иногда человек весь день молится и сидит над Торой. И ему вдобавок хочется быть очень скромным. Но скромность, которая видна всем, называется гордостью... Ты понял это, Залменю, сердце мое?..

## ПУТЬ ВО ДВОРЕЦ

Рабби Исроэль Баал-Шем-Тов рассказывал такую притчу. Однажды король, великий и могучий, объявил, что любой его подданный может прийти во дворец и попросить все, что захочет. Множество людей обрадовались этой вести и отправились в путь.

Когда хочешь повидать короля, надо прежде всего достигнуть его столицы. Если гость родом из небольшого городка или деревни, у него начнут разбегаться глаза от множества дорогих и полезных вещей, которые можно найти, пройдя городские ворота. Многие из путников, соблазненные богатствами столицы, уже больше не стремились во дворец.

Но даже придя во дворец, который находится на горе, подобно нашему Храму, ты не сразу предсташь перед королем. Во дворце множество роскошно убранных зал, там есть вещи возвышенные и святые. Те из путников, кто искал почета и власти, или даже сокровенных и святых тайн, задержались в этих чертогах, хотя повелитель был совсем близко. Нашелся лишь один мудрый человек, который сказал твердо: «Я хочу видеть его самого – и не надо мне ничего другого!» Он нашел в себе силы удержаться от многих соблазнов и предстать перед королем.

И чего же он попросил у своего повелителя? (В этот момент в голосе Ребе было слышно рыдание). То, о чем просит Давид в своем Псалме: «Перед Всевышним излить речь свою...» Этот еврей отказался от множества хороших вещей, среди которых были вещи, хорошие на самом деле. Ему нужен был повелитель – Сам, и никто другой!

### Часть и целое

Все мы находимся по пути во дворец короля. Есть среди нас люди, которые не дали соблазнить себя богатствами столичного города, и отправились прямо во дворец. Но там они захмелели и ослепли от духовной высоты и святости, которыми славятся чертоги короля. Такого еврея надо взять за руку и вести из зала, в зал, все время повторяя: «Эй, послушай! Не забудь, что наша цель – Он Сам, и ничто другое!..» Этот еврей, особенно, если это ученый человек, кричит в ответ: «Гевалд! Помогите! Зачем мне бежать дальше, если вокруг столько вещей – дорогих и святых, которые берут в плен душу? Хорошо мне и удобно находиться в мире Ацилут, высшем из сотворенных миров! И зачем меня ташат за пределы мироздания – туда, где есть только Бесконечный свет Всевышнего и Его творящая Воля?..»

Отвечаем мы ему: «Для этого величия ты создан! Если б ты был ангелом, даже одним из высших, достаточно было тебе обитать на предназначенных для них ступенях и мирах. Но ведь написано в книгах по хасидизму, что еврейская душа – это «взятая сверху частица Творца». Часть тянется к целому, такова ее природа – и об этом намекает притча, которую рассказал нам Баал-Шем-Тов. Все миры, со всеми их богатствами ничего не стоят, если еврей лишен главного – «перед Всевышним излить речь свою». Когда ваш собеседник прочувствовал это, когда он понял, в чем нуждается и куда стремится Б-жественная искра, что оживляет его душу, тогда «все, что ниже», весь порядок мироздания будет понятен и открыт ему. Выполняя волю Б-га, он будет приказывать – и мир начнет подчиняться...»

# В ПОИСКАХ ДОМА

Среди евреев, приезжавших к Баал-Шем-Тову, был один ешивник. Так называли тех, кто жил на отшибе, среди крестьян, арендуя мельницу, рыбный пруд, или что-то в таком роде. Узнав, что его гость собирается в Межерич, рабби Исроэль попросил передать "шалом" своему ученику рабби Довберу, и тот охотно согласился.

Сразу по приезде повстречал ешивник своего приятеля и попросил о помощи: разыскать, где живет рабби Довбер, по прозвищу Магид из Межерич. Хотя приятель был далек от пути хасида, но имя это было ему знакомо. Он знал понаслышке, что тому, кого они ищут, не раз предлагали место раввина в больших и процветающих общинах, но встречали отказ. Магид продолжал работать меламедом в хедере и делал это бесплатно, – возможно потому, что к нему ходили дети бедняков. Скромное пропитание добывала его жена, которая чем-то торговала, где-то стряпала.

Искали приятели, искали, и, наконец, нашли на окраине жилище праведника – глинобитный дом с соломенной крышей. Толкнув скрипучую дверь, они увидели с десятком малышей, сидевших с раскрытыми истрепанными книжками за широкой доской, стоявшей на обрубках распиленного дерева. Это был стол, главный предмет мебели в этом доме. Детво-

ра помешалась на обрубках поменьше. В комнате имелась большая печь с посудой. Другой мебели в наличии не было. Очевидно, хозяева спали на связках соломы, как было принято у небогатых людей в ту пору.

Магид, рабби Довбер, вышел на встречу гостям. Узнав, что ему привезли привет от его учителя, он очень обрадовался, но попросил их прийти попозже, ближе к вечеру: урок Торы нельзя прерывать. Посетители вернулись в торговую часть города и занялись своими делами. Ешивник не первый год общался с хасидами, необычными людьми, поэтому кое-что смыслит в этом вопросе. Например, он знал, что на каком-то витке судьбы еврей сам выбирает, что лучше для него – путь бедности или путь богатства. Но его приятель привык думать, что, может, у одних лучше, у других хуже, но стремление к благополучию свойственно всем. Увидев другой подход, он решил добиться ясности и, когда они снова пришли к Магиду, молвил со вздохом:

– Ах, ваша честь, что сказать вам... Сам я далек от того, чтобы считаться богачом, но все же в моем дом есть и лавка, и стул, и светильник, и кровати для детей...

Рабби Довбер ответил:

– Так то дома! ДОМА все по-другому, ДОМА мы действительно



нуждаемся и в стуле, и в постели, и в столе, и в светильнике!..

"А здесь что, не дом?" – хотел спросить каждый из гостей, но не спросил, потому что понял тайный смысл ответа. Еврей чувствует себя дома там, где свободно раскрывается его душа, где между ним и Б-гом нет преград, где можно светить ярко. А пока этого нет, знай, что наша работа по исправлению этого мира продолжается.

Встреча в доме Магида из Межерич, вроде бы случайная, обсуждалась многими хасидами во разных поколениях. Вывод был таков: время "Дома" наступит тогда, когда придет Мошиах и Всевышний полностью раскроется в нашем материальном мире. А до сей поры нужно делать зарубки для памяти, – вроде обрубков дерева вместо сутьев, чтобы запомнить: мы не дома, мы в пути, а в походном шатре не нужно излишеств...

(Продолжение следует)

## "Под завязку"

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

НОВЫЙ НАСТЕННЫЙ  
КАЛЕНДАРЬ

5774



СПРАШИВАЙТЕ В ВАШЕМ БЕЙТ-ХАБАДЕ,

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ПО ТЕЛ.: (03) 960-61-20  
ИЛИ НА САЙТЕ: [WWW.JUDAICA-IL.COM](http://WWW.JUDAICA-IL.COM)  
С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ

## Хедер для взрослых

### ДЕНЬ СО ЗНАКОМ "МИНУС"

У Любавичского Ребе нет привычки рассуждать о вере и обычаях народов мира. Но один из них, так называемое «рождество», имеет отношение к Галахе. В этот день с вечера и до полуночи не принято учить Тору, чтобы не делиться ее светом с нечистой стороной нашего мира, которая особенно усиливается в этот день. Вот пересказ нескольких отрывков из писем главы ХАБАДА на эту тему.

Вечер, о котором мы рассказываем, называется «Нитл». По-еврейски это связано с понятием «повешенный», или «отсутствие». А на одном из языков народов мира оно означает «рождение». «Тому человеку», кстати, сделали обрезание на восьмой день, и народы мира называют этот день «новым годом».

С кем мы не хотим делиться светом Торы? С душой «того человека» и с его последователями, живущими сейчас. У евреев, вышедших из стран ислама, обычай «нитл» отсутствует, а европейские евреи определяют «нитл» в зависимости от того, когда большинство неевреев отмечали его в данной стране. У православных, например, это 25 декабря.

В трактате Санхедрин сказано, что «тот человек» был «месит» - уговаривал евреев отойти от Торы. И поскольку он вывел себя из еврейства, то и «нитл» мы определяем по нееврейскому календарю.

Ребе Йосеф-Ицхак, предыдущий глава ХАБАД, говорил, что недоволен теми, кто открывает Тору в «нитл», говоря: «Я не могу без нее жить!» Ведь цель нашей учебы - добро, а если она ведет к злу, надо отложить Тору в сторону. И это тоже Тора...

Одет? Накормлен?  
Осталось лишь позаботиться о еврейском воспитании

Мир  
Популярный журнал  
ЕВРЕЙСКОЙ  
ЖЕНЩИНЫ

путеводитель  
по еврейской жизни

Оформите подписку!

