

# ВОСХОЖДЕНИЕ

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ТОЛДОТ»

פרשת תולדת



יוצא לאור על-ידי צעירי אגודת חב"ד – המרכז (ע"ר) יו"ר: הרב יוסף-יצחק אהרונוב עורך: עזרא חובקין

Издание Молодежной организации хасидов Хабад  
Глава организации – раввин И. И. Ааронов. Редактор – Э. Ховкин

## ГЛАЗАМИ КЛОУНА

Кира-Сара, уж не знаю почему, родилась со светлым взглядом на сумрачный, чиновный, узкий московский мир. Ничего здесь особенно ей не светило, но когда человек светит сам, то это не так заметно. Дядька уезжал в Израиль, и она, уже взрослая девица, удивлялась: "Почему? Ведь здесь так хорошо!.." "Тебе везде хорошо", – ответил бы ей предатель родины, слуга сионистов. Но он уже летел.

"Ладно, тогда буду петь", – обещала себе Кира-Сара. Она отыскала еврейскую компанию, где разучивали "Хаву нагилу", "Майн штетеле Белл" и другую классику. В тех же кругах она нашла спокойного богатыря Сашу, с очень неприятной для отказника профессией – журналист. Из этого цеха любителей Израиля выгоняли почти сразу. Чтобы восполнить отсутствие зарплаты, Саша ремонтировал квартиры, сторожил гаражи, и уезжал на своей подержанной машине в ночь, заменяя припоздавшей публике такси. И все же, несмотря на подвешенность судьбы, в жизни этой пары было много тепла и уюта. Кира-Сара родила в московском галуте двух детей, научилась молиться, у них появились Шабат, пирог с капустой, гости.

Потом нас всех отпустили. Надо ли говорить, что и в Израиле Кира-Саре было хорошо, даже очень хорошо, несмотря на скромные заработки мужа. Она привела в этот мир еще четверых детей. Доставляя многие хлопоты, они нормально себе росли. Русскоязычные журналисты, особенно левого толка, были очень даже в ходу, но Саша не был левым и вдобавок носил кипу.

Кира-Сара его за это не ругала, а напротив. Чтоб поддержать бюджет, она стала ходить на "никайон", брать заказы на уборку. Встретила на улице знакомого. После "как дела?", он стал стыдить ее: "Ты что, в Эрец приехала унитары

мыть? Какая у тебя специальность?" "Чертежник-конструктор. Но я разучилась". "Тогда иди в охранники. Стрелять умеешь?" "Умею. Но мне сорок восемь, кто меня возьмет?" "А вдруг? Пробуй!"

Она попробовала и ее взяли. Пули дырявили мишень недалеко от центра, стометровка тоже прошла гладко. Но дежурить у входа в супер ей не понравилось. Покупатели раскрывали сумки и пробежали мимо, а Кира-Сара без контакта с людьми не могла. День тогда пустой получался.

И тут картинка памяти. Она лежала в больнице. Вдруг в их палату вбегают мальчишки с пейсами, по виду из Меа Шеарим, и начинают раздавать то ли ханукальные пончики, то ли что-то на субботу – но, в общем, бесплатно и весело. Соседи улыбались, она вместе с ними, а зависть между тем свила гнездо в душе. Ей тоже хотелось веселить людей, но годы, трон матери семейства...

И вдруг. Стали писать и говорить, что появилась новая специальность – больничный клоун. Занимались этим вдобавок к основной профессии. Кира-Сара обучалась в организации "Симхат а-лев", у Александра Гробера. Их научили накладывать грим (цветочек на щеке – прикольно!), показывать нехитрые фокусы. А также объяснили, почему нужно соблюдать несколько серьезных клоунских правил:

- Ни на что не обижаться.
- Никакого "надо, надо!" Работай себе в кайф.
- Столкнуться с неожиданной проблемой – это хорошо!

Последний тезис многих ее курсников озадачивал. Но Кира-Сара приняла его почти на "ура". Искать решение сразу, а не плакать у заколоченных ворот, было свойственно ее натуре.

(Продолжение на 4-й стр.)

## Еврейская улица

### Сила сотрудничества

*Наш Ребе говорил и повторяет о силе сотрудничества и малой пользе от дискуссий.*

*В этом аспекте нас порадовал визит в Израиль Виктора Иванова, директора российской службы контроля за наркотиками. На встрече с министром внутренней безопасности Ицхаком Ароновичем речь шла о борьбе с "траффиками" героина и прочей "дури", о профилактике и реабилитации людей, попавших в эту западню.*

*"Это проблема нашей общей безопасности", – подчеркнули обе стороны.*

### О пользе прибавления

*Дела идут, контора пишет. Заступаясь за права арабов, активисты из "Шалом ахшав" с болью и гневом отметили, что еврейское строительство в Иудее и Шомроне растет год от года. Два года назад было построено меньше тысячи квартир, а в этом – больше двух тысяч. Прибавьте сюда фермы, библиотеки, детские сады, синагоги...*

*Вывод ясен – остановить. Немедленно, сейчас!*

*Интересно, сколько арабов при этом потеряют работу?..*

## Субботние свечи

|                      | Иерусалим | Тель-Авив | Хайфа | Бер-Шева |
|----------------------|-----------|-----------|-------|----------|
| <b>Зажигание</b>     | 16:14     | 16:29     | 16:19 | 16:32    |
| <b>Исход Субботы</b> | 17:27     | 17:28     | 17:26 | 17:29    |

После зажигания свечей произносятся:  
**БАРУХ АТА АДО-НАЙ ЭЛО-ЭЙНУ МЕЛЕХ АОЛАМ  
АШЕР КИДШАНУ БЕМИЦВОТАВ ВЕЦИВАНУ  
ЛЕАДЛИК НЕР ШЕЛЪ ШАБАТ КОДЕШ!**

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 6084000 ת"ב-כפר 14 ת"ת  
ТЕЛ: 072-2770100 • ФАКС: 03-9606169  
www.chabad.org.il • chabad@chabad.org.il  
На русском языке можно писать на адрес:  
Russian@Chabad.org.il

РЕДАКЦИЯ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СОДЕРЖАНИЕ РЕКЛАМЫ  
Обращайтесь бережно с этим изданием!  
В нем приведены тексты, освященные  
еврейской традицией

## Недельная глава

### "И толкались сыновья в утробе ее..."

Раши приводит слова мудрецов, которые объясняют эти строки несколько иначе: сыновья не толкались, а пытались бежать. Яков – в сторону ешивы Шема и Эвера, где учились вере в Единого Б-га, а Эсав – туда, где поклонялись идолам.

Резонно спросить: как Ицхак, наш праотец, вся душа и тело которого были "колесницей" для исполнения воли Творца, мог родить сына (речь об Эсаве), который чуть ли ни с утробы матери хотел заниматься идолопоклонством?..

Ответ таков: Эсав был "человеком поля". Не к идолам изначально стремился он, а к материальной стороне нашего мира, которую нужно исправить и использовать для служения Всевышнему. На этом пути, однако, таится много преград и ловушек.

Поджидали они и Якова, который по природе своей был сидящем в шатре", над святыми книгами, с помощью которых он стремился познать Б-га и понять, как нужно служить Ему. Материальная сторона вещей не привлекала его так сильно, как брата. Этот мир был для него СРЕДСТВОМ, как стать ближе ко Всевышнему, лучше ощущать Его свет. Лишь ради этой цели Яков пришел в Харан, пас скот Лавана, обзавелся большим хозяйством и т.д.

Два брата пришли в один и тот же мир, но видели его каждый по-своему. И сказали мудрецы: их спор был о том, кому и как владеть двумя мирами – духовным и материальным...

### Опасная свобода

Рамбам пишет, что есть два вида людей и два пути служения Всевышнему. По первому пути идет "возвышенный хасид", которого интересует только свя-

## ТОЛДОТ

тость и добро. Второй путь должен осилить "покоритель ецера" – еврей, способный преодолеть и подчинить злое начало в своей душе.

Яков был хасид, человек, который по природе своей тянется к святости и добру. Его брату досталась более сложная задача: в душу Эсава была заложена тяга к вещам плохим, включая идолопоклонство. Если бы он одолел эту тягу в своей душе, то и мир наш изменился почти неузнаваемо: присутствие Б-га теперь ощущается в нем ясно, весь материальный мир был бы озарен Его светом. Но еврейский народ, в боль-

шей мере, чем кто-либо, наделен свободой выбора. Если выбор правильный, человек может подняться высоко. Если нет, его ждет падение в глубокую яму. Именно это случилось с Эсавом. Позывы своей животной души он принял за голос сердца.

Кто-то мог бы задать вопрос: если брат Якова "утонул" в материи, какое было дело ему до "Олам а-ба", духовного мира, который весь пропитан Б-жественностью? Ответ нужно искать в начале его пути: он был сыном евреев и братом еврея. Изначально Эсав стремился к святости и мог бы избежать падения.

Братья спорили, какой из путей служения Творцу считать главным. Яков говорил о стремлении к Небу, Эсав – о необходимости спуститься в мир материальных вещей и совершить переворот – заставить каждую вещь подчиняться святости и выполнять приказы Всевышнего. Однако, вступив в войну с грубой материей, он не смог осилить свою животную душу и не выполнил свое предназначение. Эсав забыл, что необходимо всегда находиться на связи с Небом, получая оттуда мудрость и силы. Второй путь невозможен без первого. Необходимо каждый день уделять время для изучения Торы, молиться и соблюдать Шабат, которая похожа на Будущий мир, куда брат Якова тоже стремился.

Недельная глава в нашей газете является пересказом беседы Любавичского Ребе

## География души

### РЕБЕ СОВЕТУЕТ

Мне скажут: есть немало смешанных браков, которые не заканчиваются разводом. Но много ли в них счастья? Люди по природе своей стесняются неудач и иногда «тянут» мертворожденный брак, притворяясь, что у них все в порядке. Кроме того, есть статистика. Она говорит, что, даже при той эпидемии разводов, которая постигла многие страны, смешанные браки распадаются много чаще, чем обычные.

Не надо говорить о том, что крах смешанного брака или отсутствие радости в нем «бьет» по родителям супругов с обеих сторон, которые хотели бы видеть своих детей счастливыми. Но самое страшное — это судьба рожденных в этом браке детей. Они вынуждены быть невольными свидетелями постоянных ссор, на которых к тому же лежит отпечаток старинной вражды, длившейся тысячелетия.

Мне скажут: «А любовь?» И я отвечу: есть случаи, когда элементарная порядочность требует отказаться от недолгого наслаждения, если ты не желаешь гибели того, в кого влюбился. Например, если один из вас опасно болен или уже женат и т.д. К этой категории относятся и смешанные браки. Со стороны еврея или еврейки не порядочно тащить представителя другого народа на корабль с пробитым дном, который затонет недалеко от берега...

### В ТЕЛЕГЕ РАББИ ИСРОЭЛЯ

Говорят наши мудрецы: многие пытались подражать рабби Шимону Бар-Йохай, но ничего у них не вышло. Эти люди постились, подвергали себя разным испытаниям, трудились изо всех сил. Но чего они хотели? Подняться на ступень рабби Шимона. И поэтому их постигла неудача.

А нужно хотеть доставить радость Творцу. И тогда...

## Короткий рассказ

### ВЗГЛЯД С ОБЛУЧКА

*В Любавичах был извозчик, скорее всего, гой, которого главы ХАБАДа нанимали, когда отправлялись в дальнюю поездку. Однажды его пассажиром стал Ребе Цемах-Цедек, зять и преемник Ребе Довбера. Когда путешествие благополучно завершилось, «придворный кучер» сказал хасидам с легким укором:*

*– Нет, этот ребе не такой святой, как прежний...*

*Евреи зашумели:*

*– А что ты в этом понимаешь?! И откуда тебе знать?..*

*– Раз говорю, значит знаю... Везу я нового ребе, проезжаем корчму и я, как водится, прошу у него на водку. Он дает. Проезжаем новую корчму, опять прошу. А он: «Постой, у тебя же осталась сдача от прежних денег!..»*

*– А как было с прежним Ребе?*

*– Он даже не знал, что выбито на монете, пятак или полтинник! И что такое сдача, тоже не знал...*

Галут длится около двух тысяч лет. За это время сменилось много поколений евреев. Все они становились на молитву и, трепеща, просили: «Потомка Давида, раба твоего, поскорее взрасти!.. На спасение Твое надеемся постоянно!..» Можно спросить: какой прирост получили они от своих просьб, если галут не сменился Геулоу? Известно правило: человек находится там, где его мысли. Евреи, которые искренне молились об Избавлении, уже несут его в своем духовном багаже. Раньше других они увидят, «как вернешься Ты, по милосердию Твоему, в Сион...»

Из бесед Любавичского Ребе

## НОВАЯ СТОЛИЦА

Ребе Довбер, сын Алтер Ребе, второй глава ХАБАД... При нем Любавичи сделали столицей хабадников на сто с лишним лет. Чудеса, которые он творил, были не очень заметны на фоне главного чуда – того, как он жил. Этот праведник не представлял, как можно жить без хасидута, и как люди могут не размышлять о Творце. Он превратил местечко с размытыми дождем улицами и неказистыми домами в преддверие Ган Эден, где Б-жественная мудрость льется, не ограниченная временем и житейскими заботами.

Среди его хасидов были бедняки и богачи, бродячие торговцы и ученые затворники. Все они знали: находясь под одним небом с Ребе Довбером, неприлично думать о деньгах. И они старались. Как им это удавалось?! Вот вам одно из тех чудес...

### Цадик поднимает голову

Рубины и сапфиры, топазы и жемчуг... Дороже всех драгоценных камней на свете были для праведников их хасиды. Они боялись потерять хотя бы одного...

В городке Апт оказался проездом один из учеников Ребе Довбера. Он зашел в синагогу и пересказал собравшимся один из «маамаров», которые слышал в Любавичах. Когда узнал об этом известный праведник, рабби Еошуа-Гешель из Апта, то очень огорчился: «А, этот любавичский пришел воровать моих учеников? Странно будет, если он доживет этот год до конца!..»

Узнал об этом «благословении» тот хасид и, настегивая лошадку, помчался в Любавичи. Он поспешил предстать перед Ребе, и рассказал ему все как есть

Ребе Довбер положил руки на стол и оперся о них подбородком. Он размышлял какое-то время, потом поднял голову и сказал:

– Не доживешь до конца года? Доживешь!

И снова размышление. И вновь цадик поднимает голову:

– И будешь видеть своих детей и внуков!

И опять, еще:

– И правнуков!..

Люди говорят, что тем хасидом был ребе Моше-Ицхак из Яссы, который прожил сто два года...

### Допрос с пристрастием

У Ребе Цемах-Цедека из Любавичей было много сыновей. Самый младший, Шмуэль, стал потом его преемником. Однажды младший брат спросил у старшего, которого звали рабби Еуда-Лейб:

– Почему хасиды дали тебе прозвище «штендер» («подставка»)?

Брат ответил:

– Потому что наш дед, Ребе Довбер, часто выходил в поле и там говорил перед своими учениками хасидут. Он брал с собой меня и опирался на мое плечо. Отсюда и прозвище.

– Сколько времени длился урок?

– Откуда я знаю? Может, час или два.

Шмуэль задумался и потом сказал твердо:

– Нет. Ради часа или двух наши хасиды не станут давать такое прозвище!

Брат уступил:

– Иногда урок длился три или четыре часа.

– Все равно мало!

Брат снова уступил:

– Ну, бывало, что дедушка опирался на меня семь или восемь часов подряд.

– Для ТЕХ хасидов разве это время?..

Брат пожал плечами:

– Послушай, что ты хочешь от меня?

– А вот что: я не отстану от тебя, пока ты не скажешь мне всю правду!

Рабби Еуда-Лейб знал, что Шмуэль, младшего, очень ценит их отец и очень любят остальные братья. Из уважения к ним он, наконец, согласился:

– Да, был день, когда Ребе, наш дед, говорил хасидут восемнадцать часов подряд. После этого меня стали звать «штендер»...

## СВЕТ В ДОМЕ

### Страх без причины

Начнем с хорошего. Я был рад узнать из письма о вашем продвижении в еврействе. Вам наверняка знакома одна из любимых поговорок наших мудрецов: «Поступок – это самое главное». Поэтому надеюсь, что расширяя свои знания о еврействе, вы одновременно прибавляете что-то к каждодневному исполнению приказов Творца, и пусть поможет Он вам на этом пути подниматься все выше и выше.

Теперь о другом. Вы написали в письме: «Я боюсь святости». Непонятно, откуда у вас такие мысли. Святость – это сокровище, которым Всевышний наградил наш народ вместе с дарованием Торы. Написано там: «Вы будете Мне страной священников», выполняющих повеления Творца, и «святым народом»...

Эта заповедь, как и все остальные, включает в себя обязательство Всевышнего обеспечить нас необходимыми силами для выполнения этой задачи. Известно правило: «Тот, кто ищет чистоты, находясь внизу, получает помощь Сверху». Так что все зависит от цели, которую вы поставили перед собою, и от вашей решимости довести дело до конца.

### «Шпиц» в убытке

В письмах, полученных от вас, ничего не говорится о том, сколько времени вы посвящаете занятиям Торой с женой и детьми. Я написал «посвящать», и понимать надо, как слышится: это считается святой работой, служением Творцу. Когда глава семьи приближает к Торе и Творцу своих домочадцев, причем делает это мягко и с любовью, он влияет, в самую хорошую сторону, на весь наш народ.

Мы читаем в «Шма»: «И обучай детей своих». Ребе Шолом-Довбер, пятый глава ХАБАД, поясняет: каждый еврей знает, что он должен каждый день накладывать тфилин. И так же важно постоянно, без перерывов, заниматься Торой с домашними.

Некоторые люди хотят быть «шпиц», т.е. соблюдать все, что принято в ХАБАД, на самом высоком уровне. Но это нельзя делать за счет жены и детей. Иначе вы добудете свет, но не будет сосудов, куда его передать. Тогда сам «шпиц» окажется в убытке...

Не горюйте о несделанных делах. Время, отданное воспитанию домашних, не «потрачено», а освящено. Вы подадите хороший пример друзьям и знакомым, а Всевышний поддержит вас на этом пути.



# ГЛАЗАМИ КЛОУНА

(Начало на 1-й стр.)

Да, клоун должен держаться раскованно, но при этом быть собранным. Учитель порой не может сделать интересным свой урок и объясняет материал без надежды на ребячий отклик. Для клоуна такой отклик – суть его ремесла. Однажды Кира-Сара пригласили на утренник для детей с нарушениями психики. Первое, что она почувствовала: эти нарушения у всех разные, и ключ придется искать к каждому в отдельности. Но это было невозможно – ребят несколько десятков, а с ними родители, вожатые, врачи. Ее выручил один мальчик – он заплакал.

- Ты чего? – спросила Кира-Сара.
- Мне страшно! У тебя такой нос...
- Ерунда! Я его сниму!

Она сняла нос, и почувствовала, что настороженность пропала. Кира-Сара стала скручивать из наполненных газом кишок фигурки людей, жирафов, все, что приходило на ум. Родители подходили, один, другой: "Сколько это стоит?" "Нисколько! Это для вас..."

После выступлений она говорила себе самой такую фразу: "Уф-ф, наконец-то закончилось! Но было хорошо..."

Глупо рассуждать, у кого мозги работают лучше, но никто не будет от-

рицать, что у женщин они устроены по-другому. Если говорить о связи с Небом, то у них она без долгих выкладок, накоротке. Кто-то ей сказал, или сама дошла, что весела детей и взрослых, оказавшихся в больнице, она исполняет заповедь "бикур холим" – навещать больных. Кира-Саре это понравилось. То, что иногда это делают за деньги, не портило настроения. Врачам тоже платят, а при этом они спасают людей.

Необычные люди были ее коллегами на курсах клоунов. Несбывшихся актеров не так уж много. Преобладали мужчины с мрачной складкой на лбу – директора, полицейские, все оттенки спецназа. В рабочее время чувства у большинства были на замке, но именно поэтому они искали некое пространство, где можно выразить себя на полную. Отложив отчеты и наручники в сторону, сказать людям открыто: я вас люблю...

Неожиданные вещи открываются, когда ты потешаешь публику разной забавной ерундой. Незаметно для них и для себя клоун уводит публику в некое сказочное пространство, где никому неинтересно, что о тебе другие думают, и кем ты себя считаешь. Здесь эго, как у ребенка: весит немного, но зато ты плывешь в океане всеобщей радости и твои недостатки не колются – их можно заметить,



можно даже попытаться убрать.

Но все же главная цель – утешение. Кира-Сара вошла в палату и чуть не охнула от страха: только одна кровать, маленькая девочка вся в проводах и трубках, мама и сестренка рядом. Автомобильная авария. Какой тут смех, какие фокусы... но красный нос обзывает. Она присела, поздоровалась, достала стаканчик с секретом и нажала на кнопку. Оттуда высочил клоун на пружинке. Кира-Сара предложила: "Давай вместе придумаем ему имя. Какое тебе нравится?" Девочка молчала. Гостя начала придумывать на ходу какие-то истории, задавать вопросы и сама же на них отвечать. Постепенно в глазах у больной возник огонек интереса. Когда Кира-Сара стала прощаться, девочка впервые заговорила: "Знаешь, его зовут Йонатан!.."

Это отклик, за которым охотятся больничные клоуны. В Торе много сказано о целебной силе веселья. Велика заслуга тех, кто умеет проуждвать его.

## "Под завязку"

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

НОВЫЙ НАСТЕННЫЙ  
КАЛЕНДАРЬ

5774



СПРАШИВАЙТЕ В ВАШЕМ БЕЙТ-ХАБАДЕ,

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ПО ТЕЛ.: (03) 960-61-20  
ИЛИ НА САЙТЕ: [WWW.JUDAICA-IL.COM](http://WWW.JUDAICA-IL.COM)  
С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ

## Хедер для взрослых

### ПОСЛЕДНИЙ ШТРИХ

До зажигания субботних свечей осталось четверть часа. В картину подготовки к Шабат осталось внести еще несколько мелких штрихов, которые, однако, весьма важны. В субботу нельзя двигать «муқцэ» – вещи, не готовые для использования в субботу. Поэтому стоит раскрыть дверцы холодильника и кухонных шкафов. Если дорогу к печенью или хумусу загораживают упаковки с рисом, крупой, кофейными зернами и пр., лучше убрать их или отодвинуть в сторону.

Стоит бросить взгляд на кухонный стол и заглянуть в раковину. Если там лежат детали миксера, терка для овощей и т.д. – это тоже муқцэ, их надо спрятать.

Есть старинный обычай – наточить ножи, особенно хлебный, которыми мы будем пользоваться в Шабат. Это нужно, чтобы было меньше крошек, которые при некоторых обстоятельствах тоже попадают в разряд муқцэ.

Тот, кто хочет сэкономить время и нервы, открывает консервы, приготовленные для Шабат, заранее. Есть запрет изготовлять сосуды в субботу, а открывая консервы «после свечей», мы во многих случаях именно это и осуществляем. Поэтому потенциальный сосуд портят: делают дырки в днище, в боку. Возня! Лучше не поленился и открыть заранее.

Добрый знак: тот, кто попробовал от субботних блюд заранее, продлевает дни и годы своей жизни.

## Ребе Йосеф-Ицхак говорил:

– Хотите знать, что меня действительно тревожит? То, что нет у меня достаточно возможностей и средств, чтобы разносить повсюду слова Торы и пробуждать у людей страх перед Небом, – в той мере, в какой я, с помощью Всевышнего, это могу...