

Издание Молодежной организации хасидов Хабад
Глава организации - раввин И.И. Аронов. Редактор - Э. Ховкин
Интернет: www.chabad.org.il E-mail: chabad@chabad.org.il



יוצא לאור על-ידי צעירי אגודת חב"ד - המרכז (ע"ר)
ת"ד 14, כפר חב"ד 72915, טל' 03-9607588
יושב ראש: הרב יוסף-יצחק אהרונוב

Уроки Рамбама

Рабби Моше бен Маймон, великий Рамбам (1135-1205), жил в эпоху, очень похожую на наши дни. Как сейчас, так и тогда, судьба носила евреев по белу свету. Нам приходилось, напрягая разум и сердце, стараться исполнить волю Творца в мире, где обстоятельства менялись быстрее, чем волны в море. И здесь рабби Моше дает такие уроки, которыми нельзя пренебречь.

Неведомый ветер

Светоч Торы родился в Кордове, в мусульманской Испании. Отец, рабби Маймон, был еще одним звеном в роду мудрецов Торы. Веший сон ему приснился, что нужно взять в жены дочку мясника из соседнего города, и это было исполнено. Плод этого брака, Моше, не мог и не хотел учить Тору так, как это делали его славные предки по отцовской линии. Испробовав все средства, отец крикнул в гнев: "ты воистину внук мясника!" Мальчик Моше ушел из дома.

В тогдашней Испании, на христианском севере и мусульманском юге, отступников из среды евреев принимали с радостью и почетом. Но Моше не повернул ни направо, ни налево. Он провел ночь в синагоге, жалясь Творцу, что сердце его не трепещет, когда он учит святую Тору, и потоки Небесной мудрости не раскрываются перед ним.

И неведомый ветер вдруг подул в его душе. Моше почувствовал, что остался прежним, но стал другим. Теперь, лаская взглядом строку Торы, десятки вопросов волновали его разум, и ответы теснились, как гости на свадьбе.

Мы учимся у Рамбама доверию к словам отца, который говорил, и не раз, наверное, что на Торе держится наш мир.

Трудный выбор

В детских книжках любят считать победы. Несколько лет Моше был учеником известного мудреца рабби Йосефа Ибн-Мигаш. Когда подросток вернулся в родную Кордову,

он произнес в синагоге комментарий на темы Торы. Мудрецы, внимавшие ему, были поражены, взволнованы, и не скупилась на похвалы. А рабби Маймон сразу простил всех: бывшего неуча, деда-мясника, и ангела, который взялся доставить такой необычный сон.

Это был конец первого испытания, и почти сразу началось новое. Военные отряды альмоадинов вторглись в Испанию. Топча цветущий край, они насаждали самую фанатичную версию ислама, а представителям других профессий оставляли выбор: принять закон Мухамеда, или уйти в изгнание. Семья Рамбама неизменно выбирала последнее.

Самым трудным было покинуть Кордову. А дальше было так: они приходили в другой город, снимали жилье и начинали пускать корни. В это время туча всадников, к копытам которых были привязаны цитаты из корана, кричали, чтобы открыли ворота. А еврейская семья снова отправлялась в изгнание. Это длилось 17 лет, пока они не оказались почти на другом конце земли – в Каире.

Сейчас мы учимся у Рамбама терпению. Каждый раз вырвать только что пушенные корни. Каждый раз приспособиться к новому укладу. И все ради того, чтобы сберечь свое еврейство. И сберегли.

Еврей в чалме

Рамбаму пришло письмо. Адресат спрашивал, как относиться к евреям, которые, опасаясь нового изгнания, признали пророка, надели чалму, побывали в мечети. Некий мудрец, мнение которого спросили раньше, ответил, что эти люди пропали для еврейства. С ними нельзя породниться, их свидетельство не принимают, их молитва в синагоге, какой бы искренней она не была – мерзость.

Рабби Моше бен-Маймон стал думать, какой написать ответ...

(Продолжение следует)

ЕВРЕЙСКАЯ УЛИЦА

Лехаимы сбываются

Песах Коэн женится!

Сбылись молитвы и лехаимы учеников колея "Ор Менахем-Мендл", который находится в самом центре Иерусалима.

К их поздравлениям присоединяется вся русскоязычная община Святой Земли.

Мы желаем молодой паре мира в доме, хорошего потомства и удачи во всех хороших еврейских делах.

А Песах, будучи коэном, пусть благословит всех, кто вернулся к Торе, чтобы был полегче наш путь, чтобы ярче разгорался в душе свет Б-га.

А те, кто еще не вернулись, пусть вернутся!..

Рука помощи

Молодой хабадник страдает серьезным недугом, на лечение которого требуются немалые средства.

Не будем ждать сказочного принца с тугим кошельком, постараемся помочь ему сами.

Благословляющий – благословлен будет!..

Телефон для связи:

050-892-7709.

субботние свечи Субботние свечи

После зажигания свечей произносятся:

**БАРУХ АТА АДО-НАЙ ЭЛО-ЭЙНУ
МЕЛЕХ АОЛАМ АШЕР КИДШАНУ
БЕМИЦВОТАВ ВЕШИВАНУ ЛЕАДЛИК
НЕР ШЕЛЬ ШАБАТ КОДЕШИ!**

Свечи	Иерусалим	Тель-Авив	Хайфа	Бээр-Шева
Зажиг.	16.02	16.16	16.05	16.21
Исход	17.18	17.19	17.17	17.21

«И жил Яков в земле Египта семнадцать лет...»

Название недельной главы связано тесно с ее содержанием. На первый взгляд, мы видим обратное: глава называется «Ваехи» («И жил»), а речь в ней идет о кончине нашего праотца.

Можно, впрочем, спросить: да кто из творений может по правде, на самом деле, называться «живущим»? Наши мудрецы говорят; истинно то, что не прерывается, а жизнь человека имеет предел... Истинным существованием, без перерывов и перемен, обладает только Всевышний.

Любавичский Ребе уточняет: «На истинность существования может претендовать и тот, кто связан со Всевышним. Несмотря на то, что в нашей главе описана кончина Якова, мудрецы Талмуда заявляют: «Яков, отец наш, не умер». Дальше следует объяснение: «Как потомство его живо, так и он находится среди живых». Не только свойства основателя рода встречаются у его потомков. В книгах по хасиду говорится, что душа праведника, освободившись от телесной оболочки, свободно перемещается в мироздании и может гораздо больше влиять

на судьбу своих учеников и последователей.

И еще одно. Праведник обладает особо чистой и возвышенной жизненной силой, которую он постарается передать своим потомкам. Когда еврей выполняет заповеди, учит



Тору, совершает добрые дела, то «сила Якова» пробуждается в нем, и вещи, что казались несдвигаемыми, подчиняются простому движению еврейской руки. Яков жив, и его потомство живо до тех пор, пока они выполняют волю Творца...

Главное испытание

Мидраш приводит объяснения, почему 17 лет жизни Якова в Египте нужно выделить особо. Одно из них звучит так: в эти годы наш праотец не знал беды. О прежних временах он сказал: «Полны опасностей были дни и годы моей жизни...» И действительно, до прихода в Египет его преследовали вражда с Эсавом,

козни Лавана, похищение Дины, пропажа Йосефа.

Но потом, оказавшись в Египте, Яков подвел итог: все дети его целы, продолжают служить Творцу и обзавелись многочисленным потомством.

Раши, однако, приводит другие объяснения мудрецов, но именно это опускает. И вот почему: именно во тьме галута, в преодолении различных, преград раскрывается та особая жизненная сила, которой Яков обладал сам и передал своим потомкам. Если убрать с пути еврея все препятствия, эта сила не раскрывается, не заставит его прилепиться ко Всевышнему. И тогда о нем нельзя будет сказать: «Ваехи - он действительно жил...»

Мы можем возразить: хотя Яков, находясь в Египте, не подвергался опасностям, но его жизнь в этой стране нельзя назвать спокойной и гладкой. Главным препятствием для евреев в Египте является сам Египет. Живя среди идолопоклонников, еврей должен все время бороться с испытаниями и соблазнами. Каждая победа в этой борьбе приближает конец галута.

Недельная глава в нашей газете является пересказом беседы Любавичского Ребе

География души

Ребе советует

Как бы вы ни были заняты своим бизнесом, нужно знать и помнить, что наши заработки утверждаются Наверху, в период между Рош а-Шана и Йом-Кипуром. И еще надо помнить, что материальная удача еврея зависит от его духовных успехов.

И тут есть патент: когда сидят среди хасидов, то душа освежается...

Добрый знак

Рабби Исроэль Баал-Шем-Тов говорил: «Когда видите воду - это хороший знак. А еще лучше, если вы произнесете вслух: «Бешт велел сказать, что вода - это благословение...»

Я бедный - и дарю!

Ребе Шнеур-Залман, первый глава ХАБАД, говорил:

«Материальный предмет, попадая в руки еврея, становится духовным. Всевышний посылает нам «гашмиют», материальность, чтобы мы подняли ее на уровень духовности. Иногда бедняку нечего поднимать... Тогда надо постараться дать Всевышнему хоть что-то. Тора называет это «минхат ани», подарок бедняка. А он, Благословенный, пошлет в ответ изобилие...»

Дорогами света

Ребе Шнеур-Залман, основатель движения ХАБАД, говорил:

«Еврей не может быть доволен своим служением Творцу, не может заявить: «Я рад ступени, на которой нахожусь, и не хочу никуда двигаться!..»

Тот, кто прям душою, чьи дела чисты, должен быть подобен свету, который не знает преград, поднимаясь все выше и выше...»

Шиворот-навыворот

В своем служении Творцу рабби Менахем-Мендл из Кошка делал главный упор на поиске правды. И тем же путем шли его хасиды. Это, впрочем, не исключало «хасидских краж», когда еврей подглядывал за цадилом, чтобы узнать что-то важное в служении Всевышнему.

Один такой проворный, спрятавшись за дверь, услышал, как рабби Менахем-Мендл, произносит вслух одну из самых известных заповедей: «Люби другого еврея, как самого себя».

В его устах это звучало так: «Другого еврея, э?.. Как самого себя?!» Цадик замолчал и, после раздумья, закончил решительно: «Как самого себя!..»

Тут еврей вздрогнул. Он понял, что ему довелось услышать нечто очень важное. Но как облечь это в слова?

В ту пору повстречался ему ребе Гирш, один из «главных» учеников ребе из Кошка. Он быстро расставил точки над «и»:

- Как можно любить другого еврея, «как самого себя»? Ведь в Кошке учат, что любовь к себе ташит за собой фальшь, обман, застой мысли... Но ребе нам ответил: насколько ты не любишь себя, настолько ты должен любить другого еврея! Понял?..

Есть два срока для раскрытия Мошиаха: или «в нужный час», или «очень скоро». Это «очень скоро» означает «сегодня», в любую минуту. Когда люди строят Храм, то существуют определенные ограничения. Например, нельзя это делать ночью. Но, поскольку Третий Храм уже готов, и он создан не рукой человека, то он может занять свое место на Храмовой горе в любое время суток. Нужно только, чтобы мы захотели этого, чтобы мы молились, чтобы выполняли волю Творца...

Из бесед Любавичского Ребе

Приключения в телеге

Детектив с костылями

Рабби Йосеф-Мойше собрался в дальний путь, в город Яссы. Он пришел к известному праведнику, рабби Исроэлю, которого звали Магид из Козница, чтобы попросить благословение на дорогу.

Завел с ним цадик разговор о разных разностях, и между прочим сказал:

- Рабби Йосеф-Мойше, я знаю, что вам приходится много странствовать. Допустим, ваша повозка поравнялась с путником, который просит его подвезти. Как вы поступите в таком случае?

- Очень просто, - ответил рабби. - Я велю кучеру придержать лошадей и посажу беднягу рядом с собой.

- Хорошо, - кивнул Магид. - А что если вам встретится в пути калека, ковыляющий на двух костылях?

- Тем более, нужно подвезти его! - воскликнул рабби. - Можно представить, как тяжело дается ему каждый шаг...

- А я, представьте, вижу дело совсем по-другому, - тихо сказал Магид. - Здоровый человек отправляется в дальнюю дорогу, полагаясь на силу своих ног. Подвезут его - отлично, а нет - так сам дойдет. Но калека обычно ждет попутную телегу в городе, где он живет. Вряд ли он рискнет путешествовать, надеясь на удачу. А если рискнет, то можно спросить: а калека ли он? И что у него на сердце?..

Это рассуждение показалось рабби очень странным. Но он не стал спорить с цадиком и отправился в путь.

Однажды на безлюдной дороге рабби Йосеф-Мойше, уже немолодой человек, от тряски задремал. В это время они поравнялись с путником на костылях. Жалобным голосом он попросил подвезти его, потому что совсем выбился из сил. Зная привычку рабби помогать беднякам, кучер натянул вожжи. От толчка рабби Йосеф-Мойше про-

снулся и спросил, в чем дело. Ему ответили, что калека на костылях просится в повозку. Рабби тут же вспомнил слова цадика. Он вздрогнул, побледнел и крикнул кучеру:

- Погоняй! Что есть духу!

Кучер шелкнул вожжами, и лошади рванули с места.

- Куда же вы? - застонал калека. - Неужели бросите меня здесь, на безлюдье?

Но увидев, что повозка едет дальше, он подхватил подмышку два костыля и стремглав бросился в погоню. Однако кучер нахлестывал, и расстояние между ними становилось все больше. Тогда в дикой злобе «калека» размахнулся и запустил костылем им вдогонку. Костыль попал по заднику повозки, но седоки, к счастью, не пострадали.

Как и хотел Магид из Козница.

Аргумент

Грядет Рош а-Шана, Новый год. Торжественная тишина царит в местечке. А в синагоге перед пением Торы объявили кошерный аукцион: тому, кто пообещает пожертвовать больше денег на цдаку, достанется «мафтир», чтение завершающего и «почетного» отрывка Торы.

Хозяин корчмы кричит:

- Тридцать шесть рублей! Его перебивает мельник:

- Сорок восемь!

Торговец зерном подает голос:

- Семьдесят два!

Проезжал мимо на телеге русский купец, удалой молодец. Прислушался, принялся - барышами пахнет. Сказал «тпру-у» лошади, зашел в синагогу и тоже принял участие в аукционе:

- Сто даю! Знай наших!

Старичок-аптекарь тронул его за локоть и сказал не без яда:

- Почтенный, вы хоть знаете, что здесь продается?

- Не знаю! Но раз евреи торгуются - значит, стоящий товар!..

Сосуды любви

Мы приводим отрывок из беседы Ребе Йосефа-Ицхака, предыдущего главы ХАБАД.

В канун Суккот известный праведник, рабби Пинхас из Корец, написал такие строки главе хасидов, Магиду из Межерич: «Очень благодарен, что ваша честь вспомнила обо мне и подняла меня в своих святых мыслях, когда был Йом-Кипур. Я сразу почувствовал и понял это - и голос моей молитвы стал звучать по-другому...» Эти слова, в их простом понимании, звучат достаточно обычно. Но, возможно, у нас получится проникнуть в их внутреннюю суть.

Наша душа излучает свет любви. У этого света есть «сосуды» - слова, поступки, человеческие отношения. В зависимости от качества света, от уровня симпатии, сосуды, включая мысль, тоже становятся другими.

Первый сосуд - это когда еврей протягивает товарищу руку и говорит: «Шалом!» Вы скажете: «Что здесь такого? У других народов тоже принято здороваться и жать руку при встрече. Часто они делают это без всякой приязни, по привычке».

Да, за последнее время в мире прибавилось холода, и еврейский «шалом» стал похож на «как поживаете» других народов. Но в былые времена «шолом алейхем!» звучал в городах и местечках совсем по-другому. В былые времена правду не требовалось искать на дне морском, она была расхожей монетой. Конечно, у денег разное достоинство - есть пятак, а есть рубль. Но в ту пору даже копейка правды была настоящей, без подделок.

Люди жили по правде, и речь их, включая «алейхем шолом!», тоже звучала правдиво. Два еврея встретились - их взаимные приветствия были теплыми, искренними, наполненными жизненной силой Творца.

Сейчас в мире прибавилось комфорта и порядка, но также холода, а иногда и прямой лжи. Знакомый говорит: «Шолом алейхем», а тебе слышится: «Иди дальше, ступай с миром!..» И ты с грустью вспоминаешь прежний «шалом», который действительно был сосудом любви.

Следующий сосуд - объятия при встрече, беседа о том, как у друга идут дела, чем можно ему помочь. Но бывает, что любовь к другому еврею идет из глубины души, а язык людей слишком сух и не дает ей раскрыться. Тогда сосудом становится взгляд. Два товарища смотрят друг на друга с любовью, и не нужно слов.

Суть любви - это объединение любящих и «иткашрут», прочная связь между ними. О внешних проявлениях любви, которые проявляются в жестах и словах, мы уже говорили. Но существует более глубокая и прочная связь, когда у близких людей мысли тоже находятся близко.

Один ощущает то, что происходит с другим, как будто они стоят рядом. Например, три друга Иова сразу «улысали» о его страданиях и поспешили на помощь.

Правда, в этом примере мысли обслуживают чувства. Пусть чувства благородны и чисты, но все-таки разум находится выше. Если разум еврея задействован для выражения Б-жественной воли, мысль приобретает силу поступка. В письме рабби Пинхаса удивляет не то, что Магид почувствовал его затруднения во время молитвы, а то, что он смог реально, силой мысли, ему помочь. Этот путь служения Творцу продолжил и развил Алтер Ребе. Вот его суть: если ты думаешь о другом еврею серьезно и сосредоточенно, твоя мысль может поддержать его и даже спасти.

Пробуждение

В потоке книг и фильмов “для всех” появился новый мотив – сумерки. В них разные герои – вампиры или вечно хмурый доктор Хаус – щедро делятся своей депрессией со зрителем. Наш гость - Гидеон Бродский, знакомый многим лектор и журналист. Несколько мыслей о болезни века.

- Гидеон, иногда легче пережить воспаленные легкие, чем видеть, что твой мир опять покрасило серым цветом...

- Понимаю. Год назад, после сильнейшего падения, я перенес операцию, и потом депрессия терзала меня много месяцев подряд. Я воспринимал ее как атаку на свою личность. На лекциях я любил повторять, что час перед рассветом, перед раскрытием Мошиаха – это время самой большой тьмы. Теперь эта тьма давила на меня, наполняла тревогой, лишала сна.

- Врачи, лекарства?

- Антидепрессанты мне не помогали. Я повторял себе: “Мир – это большой человек. Человек – это маленький мир. В хасидизме про тьму сказано много вещей, - например, что это сокрытие света. Надо признать, что депрессия это тьма, которая скрывает свет моей души, и если я справлюсь с нею, то во мне откроется “другая сторона луны”.

- И как же проходил поединок с тьмой?

- Я перестал зомбировать себя и твердить, что мне положена лучшая доля. Напоминал, что Всевышний следит за каждым моим шагом, и, собственно, атака тьмы

– от Него. Люди водят себя за нос, считая, что причина сумерек – внешняя. Не та зарплата, не так женился... На самом деле, депрессия не связана с внешними причинами. Это пробуждение души. Любая депрессия дает возможность что-то в себе исправить.

- По-твоему, если человек рукой не может полдня пошевелить, это хороший знак?

- Это знак, что нужно меняться. В хасидизме сказано, что корень всех проступков – это “Я Есть”, преувеличенное ощущение своего “я”. Как раз о том говорилось в книге рава Ицхака Гинзбурга “Психология и Кабала”, которая попала мне в руки. В борьбе с депрессией есть три стадии: первая называется “Ахнаа” (“Подчинение”). Человек уменьшает свое “я”, со всеми претензиями и обидами. И одновременно уменьшаются сумерки, которые раньше заполняли его мир. Дальше идет “Авдала” – отделение этих претензий и обид. Очень важно подобрать им правильные имена. Отделение начинается с точного определения... Потом следует “Амтака”, “достижение сладости”.

- И что нас ожидает?

- Изменение масштабов. Перегрузка всех эмоций. Ситуация вдруг предстает не такой ужасной, вполне решаемой. Главное, за всеми неурядицами увидеть Б-га. Еще недавно ученые считали, что вся психология умещается, грубо говоря, в рамках одной черепной коробки. Теперь в обиход входит концепция “человек и Б-г”. Это ре-



Г. Бродский: «Любая депрессия дает возможность что-то в себе исправить...»

волюция. Преодолев большое “я”, ты получаешь выход на все мироздание. Скажем больше – на его Творца. Те страдания, что были прежде – это муки творчества. Из того, прежнего еврея, Всевышний захотел сделать новый сосуд, драгоценный и прочный, достойный раскрытия Большого Света. Ты приглашен участвовать в этой работе. Вдруг ты видишь, что молитва – это не только просьба, но и обязательный духовный поиск, который будет продолжаться на уроках Торы. Много открытий нас ждет, много вещей мы увидим в совершенно новом свете. Не могу сказать более точно, - я ведь сам в начале пути...

Новый проспект на русском языке “Чистота семейной жизни”

Тайны вечности еврейского народа.

Еврейская традиция долгой и счастливой супружеской жизни.

* Женщина - основа дома * Тайна и заповедь * Обновление чувств

* Что говорят врачи и психологи? * Законы отдаления супругов * Что такое “миква”? * Таинство погружения * Живая вода * Стать королевой

Адреса и телефоны “миква” во всех городах Израиля.

Обращаться и требовать в местном Бейт Хабаде.

Справки по тел.: 072-2770133 или 054-4500133

ХЕДЕР ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Ешь и здоровей!

На улице грипп, а на столе Шулхан Арух, где даются советы, посвященные здоровью еврея. Наши мудрецы решительно отвергают пищу, которая трудно переваривается. Пшеничный хлеб хорош, но, как модно сейчас, с примесью отрубей. А слоба - лучше не надо. Мясо - да, а внутренности, всевозможные «кишкес» - нет. Впрочем, существует послабление: если уж человек привык к какому-то виду пищи, то ее вредное воздействие ослабевает. Но лишь при условии: есть умеренно, не набивать живот.

Когда есть? Когда чувствуешь, что аппетит настоящий, а не мнимый. Различить их очень просто. В первом случае ешь с радостью все, что поставили на стол. Во втором - просишь у хозяйки цимес, а от пшенной каши отказываешься.

Здоровому человеку наши мудрецы советуют есть два раза в день, с интервалом не меньше 6 часов, чтобы успеть переварить предыдущую порцию. Слабым и больным можно перекусывать чаще, но не так много. И еще совет: раз в неделю пропускать одну из трапез, чтобы дать желудку отдохнуть и набраться сил. Лучше всего делать это в пятницу.

Переваривание пищи начинается, когда она попадает в рот. И поэтому: не спешить, не глотать, прожевывать. Когда и что? Шулхан Арух приводит список различных продуктов, от решительного минуса к почти полному плюсу. Лучше держаться подальше от больших соленых рыб и «выдержанного» соленого сыра. Также вредно молодое вино, только что из давилни, и любая пища, аромат которой уже не чувствуется.

НОВИНКА! ЛУЧШИЙ ПОДАРОК ДРУЗЬЯМ И ЗНАКОМЫМ! НОВИНКА!
Самый лучший! Самый красивый! Самый содержательный!
Роскошный настенный еврейский календарь на 5771г. (2010-2011). На русском языке!
42 страницы еврейской тематики – история, традиции, время зажигания свечей, перевод дат и многое другое! **Цена – 15 шекелей. Пересылка почтой (до 2-х шт.) – 7 шек**
Приобрести – в местном Бейт Хабаде, а также почтой, выслав чек по адресу: 60840 ת.ד. 810, כפר חב"ד
Справки по телефонам : 03-9606120, 072-2770158,