

Издание Молодежной организации хасидов Хабад

Глава организации - раввин И.И. Ааронов. Редактор - Э. Ховкин

Интернет: [www.chabad.org.il](http://www.chabad.org.il) E-mail: [chabad@chabad.org.il](mailto:chabad@chabad.org.il)

יוצא לאור על-ידי עירי אגודת חב"ד - המרכז (ע"ר)

ת"ד 14, כפר חב"ד 72915, טל' 03-9607588

יושב ראש: הרב יוסף-יצחק אהרונוב

# Ночной урок

Эти люди живут рядом с нами. Вдруг случается что-то, и мелкие радости-не радости обычной жизни перестают их занимать.

Им хочется заглянуть за горизонт, увидеть одновременно свою душу и Творца, пославшего ее в наш мир. Они уезжают на семинар по Кабале, а потом участвуют в уроках, которые часто проходят ночью.

Урок длится несколько часов, но преподаватель и ученики не устают: помогает атмосфера соучастия в общем важном деле. Все тайны мира открываются перед тобой. Или откроются очень скоро.

В любом деле есть изнанка, и в кружках по изучению Кабалы тоже. Время от времени мы слышим по радио, что один преподаватель стал просить у своих студентов суммы со многими нулями, а другой вынуждался ввести в святая святых «внутренней Торы» Мадонну, Гарри Поттера и любого нееврея, которому захотелось подержаться за занавеску тайны.

Нельзя под одну гребенку. Я знаю учителей Кабалы, беруших с учеников очень скромную плату, или не беруших вовсе. Среди тех, кто обучает тайной мудрости, есть люди, строго выполняющие заповеди Торы. И такие, которые нестроги. В рамках этой статьи нет возможности подробно коснуться, каждого «кабалиста». И не нужно. Лучше обратимся к их ученикам.

Многим из них семинар, зовущий в тайну оказал неожиданную услугу. Они открыли для себя, что быть евреем - это интересно. И что жизнь чудака в ермолке (а это все мы!) наполнен до краев высокими тайнами.

Духовный тренинг начинается, когда утром, спустив ноги с кровати, ты говоришь короткую молитву «Модэ ани». В ней ты благодаришь Творца, за то, что Он очистил и вернул твою душу. При этом твое сонное «я» вдруг становится тонким

и прозрачным, устранившись перед Б-гом и растворяясь в Нем...

Сделал омовение рук - дух нечистоты окончательно покидает твое тело. Надел тфилин - в твой разум начинает течь мудрость Всевышнего. И так час за часом, сплошная кабала...

Сейчас почти в каждом аэропорту есть вип-контроль. За дополнительную плату тебя всюду проводят без очереди, сдувая пылинки на ходу.

Есть люди, которые хотят проделать нечто подобное в духовной сфере. Им хочется проникнуть в сердцевину мироздания, минуя «комац алеф - 0», отделение мясного от молочного, и «Шулхан Арух», где так часто встречаются слова «должен» и «надо».

Когда евреи получали Тору (куда входит и Кабала) у горы Синай, они понимали, что разум человека слаб, а мудрость Б-га бездонна. И тогда на первое место они поставили доверие к Творцу, а понимание Его приказов шло вторым номером.

«Наасэ ве-нишма», - сказали наши предки, - «сначала исполним, а потом поймем...» И Тора (вся!) легла к ним в руки.

Что мудрецы наши думают про ночь? Что в духовном смысле это время, наиболее благоприятное для разбоя и других плохих поступков.

Или для изучения высочайших тайн Торы, которые днем не дано постичь. Очень важно в потемках попасть на нужную платформу, сделать именно то, что Всевышний ждет от нас.

Мнение Любавичского Ребе: в наш век Кабалой (в истинном смысле слова) могут заниматься единицы. А для другой половины, для сотен тысяч евреев, стремящихся познать Творца и найти путь к своей душе, есть Тания, есть учение хасидизма, где тайная мудрость объясняется в форме, доступной обычным людям.

Глупцы мы будем, если не используем этот шанс.

## ЕВРЕЙСКАЯ УЛИЦА

### Веселого праздника!

**Мы поздравляем наших читателей с днем дарования Торы – ПРАЗДНИКОМ ШАВУОТ, который наступает 6 Сивана (вечером 1.06.06).**

### Хаг sameax!

*В этом году Шавуот и Суббота идут друг за другом.*

*Для того, чтобы было разрешено готовить пищу в праздник для нужд субботы, делается "эрув тавшилин". Более подробно см. на последней странице газеты.*

### Свечи праздника

*В Израиле Шавуот празднуют один день - в пятницу 6 Сивана (2 июня). Свечи зажигают накануне, в четверг 1 июня. После зажигания произносят:*

**БАРУХ АТА АДО-НАЙ ЭЛО-ЭЙНУ  
МЕЛЕХ АОЛАМ АШЕР КИДШАНУ  
БЕМИЦВОТАВ ВЕЧИВАНУ  
ЛЕАДЛИК НЕР ШЕЛЬ ЙОМ ТОВ!**

**БАРУХ АТА АДО-НАЙ ЭЛО-ЭЙНУ  
МЕЛЕХ АОЛАМ ШЕХЕЯНУ  
ВЕКИЙМАНУ ВЕИГИЯНУ  
ЛИЗМАН АЗЕ!**

| Свечи  | Иерусалим | Тель-Авив | Хайфа | Бээр-Шева |
|--------|-----------|-----------|-------|-----------|
| Зажиг. | 19.04     | 19.20     | 19.12 | 19.21     |

*Свечи субботы в Израиле зажигают в пятницу 2 июня от огня особой свечи или газовой горелки, зажженных в четверг, накануне праздника.*

### субботные свечи Субботные свечи

*В пятницу 2 июня после зажигания свечей произносят:*

**БАРУХ АТА АДО-НАЙ ЭЛО-ЭЙНУ  
МЕЛЕХ АОЛАМ АШЕР КИДШАНУ  
БЕМИЦВОТАВ ВЕЧИВАНУ ЛЕАДЛИК  
НЕР ШЕЛЬ ШАБАТ КОДЕШ!**

| Свечи  | Иерусалим | Тель-Авив | Хайфа | Бээр-Шева |
|--------|-----------|-----------|-------|-----------|
| Зажиг. | 19.05     | 19.20     | 19.13 | 19.21     |
| Исход  | 20.23     | 20.25     | 20.27 | 20.24     |

## «Сочти поголовно также сыновей Гершона...»

В нашей главе продолжается пересчет левитов.

Хотя Гершон первенец, счет начинается не с него, а с семейства Кехата, о чем говорилось прежде, в главе «Бемидбар». Сыны Кехата удостоились этой чести, потому что им было поручено нести ковчег, где хранились Скрижали.

Мы видим, что Тора возвышает любого человека, даже если он только коснулся ее.

В разделе, где говорится об изучении Торы, Рамбам приводит слова наших мудрецов. В одном отрывке сказано, что евреи получили от Всевышнего три короны.

Корона священников досталась Аарону и его потомкам.

Корону власти получил Давид и его потомки.

Корона Торы неизмеримо выше первых двух. И каждый еврей может взять и надеть ее...

В другом отрывке сказано, что мамзер, ставший мудрецом Торы, поднялся выше неученого первосвященника, не смотря на то, что «коэн а-гадоль» имеет доступ в Святая святых Храма...

Почему Рамбам поместил эти отрывки в разных параграфах? В любой заповеди, включая мишву изучения Торы, есть две составляющих:

1. «Гавра», т.е. человек, исполняющий заповедь.



2. «Хефца», объект его усилий - тфилин, субботние свечи и пр.

Читая отрывок про короны, мы понимаем, какой мощный поток света прольется на того, кто хотя бы временно, внешним образом, прикоснулся к Торе. И мы видим, как «хефца» Торы возвышает всех, кто прикоснулся к ней.

Сыны Кехата получили первенство в книге, по которой творился мир...

### Во главе судьбы

В другом отрывке сказано, как Тора возвышает «гавра» - человека, посвятившего жизнь, чтобы глубоко и серьезно усвоить ее мудрость.

Мамзер, незаконнорожденный, появился на свет в результате нарушения серьезного запрета. Его духовный ущерб велик настолько, что ему запрещено «вступать в кахал», т.е. жениться на еврейке.

Подобный изъян не может не сказаться на его возможностях. Тору нужно изучать в святости и чистоте, а мамзеру гораздо труднее приобрести эти качества, чем обычному еврею.

Но если, преодолевая все возможные преграды, он поставил Тору во главе своей судьбы, тогда перед ним открываются ворота мудрости. Он познает такие тайны Торы, которые недоступны даже для первосвященника, которому открыт доступ в «святая святых»...

Как подняться на такую высоту?

Для этого, во время учебы, нужно думать не только о понимании, но и о том, чтобы сделать «битуль» - устранить свое «я» перед волей Б-га.

Тогда, освободившись от власти животного начала, наш разум сможет познать мудрость Всевышнего во всей ее чистоте и глубине. А это неизбежно скажется на наших словах и поступках.

Да, Тора возвышает. Но только тех, кто скромнен.

## География души

### Ребе советует

Известно, что красивое жилище благотворно влияет на душу и расширяет границы нашего разума.

Если для покупки придется залезать в долги - не слишком большие, то не надо опасаться этого: так уж повелось в нашем мире.

### Если уж отнял...

Разразилась Первая мировая война. Русские кричали «ура!», а немцы наступали. Десятки тысяч евреев оставили местечки и перебрались в глубь России.

Ребе Шолом-Довбер, пятый глава ХАБАД, поселился в Ростове-на-Дону. Во время застолья на празднике Симхат Тора сказал он своим хасидам:

- Там, в Любавичах, я знал, что есть на свете зло, но не думал, что оно такое большое... Что лучше - знать или не знать?.. Не знать - полезней для здоровья.

Но красивее жить, когда видишь, где зло и отнимаешь у него искры добра. А если уж отнял - то зло пропадает и когда-нибудь пропадет навсегда!

### Экстра-лардж

Когда грешит простой еврей, его клянут разными крепкими словами, которые пришли в идиш из русской речи.

Но если напортил человек почтенный и ученый, о нем говорят со вздохом: «Рахманут алав!», «Пусть помилует его Творец!»

Как-то раз один хасид отозвался так о ком-то в присутствии Алтер Ребе, автора Тании. Другой хасид воскликнул:

- Это же такой злодей! Какое еще милосердие!..

Алтер Ребе поспешил вмешаться: - Наоборот! Если он недостойн обычного милосердия, значит, нужно просить БОЛЬШОЕ МИЛОСЕРДИЕ для этого еврея...

## «Отец, так сказано в Торе...»

Как-то Провидец из Люблина завел речь о мудрецах, которые вновь и вновь стараются вычислить, когда же придет Мошиах, хотя их предсказания и не сбываются.

Он сказал, что к их словам надо относиться особым образом:

- Если сын видит, что отец ведет себя не по Галахе, он из чувства сыновнего почтения не может сказать об этом отцу прямо.

Как же быть? Он должен раскрыть книгу и сказать: «Отец, знаешь, так вот и так об этом говорится в Торе...»

Та же история с мудрецами. Они не могут прямо заявить Всевышнему, чтобы он пожалел своих детей и послал им скорее Избавление.

Поэтому им приходится искать в святых книгах какую-то фразу, какой-то намек на то, что Мошиах в такой-то срок придет. На самом деле им важно лишь напоминать Всевышнему:

«Отец, так сказано в Торе...»

*Цадик из Мункачева писал: "Когда еврея заставляют поклоняться идолам, или развратничать, или совершить убийство - он должен сопротивляться этому, и даже жизнь отдать. В наши дни, добавил цадик, такое же самопожертвование требуется, чтобы привести Мошиаха".*

*Но разве всех ждет тяжелая участь? Многие евреи галута, собираясь встречать Мошиаха на Святой Земле, должны будут просто расстаться со своей роскошной виллой и блестящим лимузином...*

*Из бесед Любавичского Ребе*

## Работа сердца

### Урок в телеге

Одним из ближайших учеников Бешта был рабби Яков-Йосеф из местечка Полонное. Уже давно мечтал он научиться понимать разговоры птиц и беседы деревьев, но рабби Исроэль никак не соглашался обучить его этому искусству.

Магид из Полонного, впрочем, не терял надежды. Вновь отправляясь навестить учителя, он говорил себе: «Ну, ничего, на этот раз...»

Однажды ему и вправду улыбнулась удача. Бешт отправлялся в поездку и пригласил ученика с собой. В пути рабби Исроэль сказал:

- Я знаю, ты приехал, чтобы научиться языку животных и растений. Что ж, прежде всего нужно понять, что жизненная сила спускается к любому живому существу от Трона Славы Б-га, который пророк Езекиель видел в своем пророчестве. Многократно изменяясь и уменьшаясь, эта сила достигает самого дна нашего мира. Вот то, что нужно знать в общих чертах. Сейчас я буду объяснять детали.

После того, как объяснение закончилось, рабби Яков-Йосеф почувствовал, что теперь он понимает, о чем шепчутся дубы на перекрестке, и о чем переключаются ласточки, черными серпами рассекавшие небо. Ученик Бешта застыл, пораженный...

Баал-Шем-Тов спросил:

- Ты хорошо во всем разобрался?

Магид кивнул головой.

Бешт провел рукой перед лицом ученика, и тот забыл всю эту тайную науку мгновенно и без следа. Рабби Исроэль сказал:

- Если б ты нуждался в этом искусстве для служения Всевышнему, я бы сам подгонял тебя освоить его поскорее. Но служ-

ба твоя в другом, и подтверждение этому то, что ты забыл все сразу...

Дубрава шелестела, ласточки резали серпами небосклон, но Магид из Полонного не обращал на них внимания. Он обдумывал новый урок Бешта.

### Два шага назад

Кто сказал, что хасиды не постыятся? Еще как постыятся, только делают это без слез, без вздохов. И не в наказание за грехи, а чтоб просветлить свою животную душу. Так поступал молодой праведник рабби Довид из Лелюва. Когда спор с животной душой доходил до кулаков, он постился до захода каждый день, от субботы до субботы.

Однажды, в одну из таких недель, он отправился в путь, пошатываясь от голода и очень сильно страдая от жажды. Вдруг среди пыли и жары повеяло свежестью. Рабби Довид увидел родник с ключевой водой, что бежал между камней. Эта вода была такая чистая, такая свежая... А он постился уже шестой день.

Напиться? Он замедлил шаг. Но уже через минуту тот голод, что звал его испытывать и умирять себя, строго приказал: «Нет и нет!» Сам решил, сам и выполняй! Скоро будет Шабат, тогда и напьешься...»

Цадик двинулся дальше. Вдруг голод и жажда оставили его. Приятное тепло разлилось по груди: «Я смог, я пересилил себя...»

Рабби Довид поднял брови:

- Что такое? Гордость?! Ну нет, тебе меня не одолеть!

Он повернул назад и напился из родника.

Надо ли говорить, что чистая, прозрачная вода не имела для него сейчас никакого вкуса...

### Правда Творца

Если еврей верит Всевышнему и Его Торе, то наверняка он принимает на веру и строки, которые мы читаем каждый день, в молитве после еды. Там говорится, что Всевышний «питает весь мир по доброте своей, по милости, любви и милосердию».

Еврей должен постоянно напоминать самому себе: меня питает Сам Всевышний, и Он делает это без всяких компаньонов и помощников. Творец только хочет, чтобы мы, не нарушая природный порядок, приготовили «сосуд», через который к нам будет приходить его помощь. Как сказано в Торе: «И благословит тебя Всевышний «во всем, что ты будешь делать».

Когда, готовя «сосуд», еврей погрузился в гущу житейских забот, он должен знать, что ему посылает благословение только Творец и никто кроме.

Чтобы закрепить этот урок, нужно напомнить себе, что не только питание, но и само наше бытие зависит только от Б-га. Он, благословенный, создал весь мир из ничего, и Он постоянно, каждую секунду, возрождает мир из ничего. Из рук Б-га выходит не мираж, не иллюзия, а полноценная реальность - то, что называют «правдивое существование».

Это существование, совершенно реальное, несет в себе отпечаток «нет ничего, кроме Него». То есть весь мир устраняется перед Тем, Кто его создал. Как написал Рамбам: «Все, что существует - на земле, на небесах или между ними, существует только благодаря «правде Творца».

Когда еврей живет, выполняя все, что предписывает Шулхан Арух, невозможно представить, что из этого может выйти какой-то убыток, или что с благословением Всевышнего произойдет задержка.

Наоборот: когда Творец видит, что еврей живет, как еврей, не прислушиваясь к насмешкам и не боясь угроз, то Он, благословенный, УВЕЛИЧИТ свое благословение и ПРИБАВИТ нам парнасу, и все, что нужно для достойной жизни...

### Самое надежное средство

*/ответ еврейской женщины/*

Жаль, что вы так тяжело восприняли временные перебои с парнасой. В этой области невозможно все предвидеть, особенно в наше время, когда дух пророчества не часто посещает наш народ.

Самое надежное средство - быть уверенным в доброй воле Творца, который управляет нашим миром и направляет шаги каждого еврея.

Чем больше эта уверенность - «битахон», тем быстрее наступает улучшение в делах. Так же будет наверняка и в вашем случае.

# “Невеста с неба”

Моше Варшавский работал программистом. Когда открылась сеть ешив, где русскоязычных «академаим» приобщали к Талмуду, Моше возглавил отделения в Тель-Авиве и Ариэле. Он стал координатором шидухов для русскоязычных евреев - «балей тшува».

- В чем состоят ваши обязанности?

- Ко мне приходит человек, который ищет шидух. В конце встречи я решаю, к какой шадханит его направить.

Одна из главных проблем, что у “русских” есть неприязнь к самой идее сватовства. Действует стереотип: невеста падает с неба, и должна вспыхнуть любовь с первого взгляда. Со второго - уже не то...

- А если люди боятся длинных переговоров, когда вместо сердца говорят о кошельке?

- Должен заметить, что шидух, описанный Шолом-Алейхемом, претерпел сильные изменения. Раньше в таком мероприятии участвовали родители обеих сторон, представители общины, и кто только нет...

Сейчас многие вопросы жених с невестой решают без посторонней помощи, а о деньгах почти ни слова.

Но предубеждение к свахам остается. И напрасно: в наши дни на «русской» улице занимается шадханутом не тетя с рынка, а люди с высшим образованием, со знанием психологии и связями в Интернете...

- Моше, Любавичский Ребе постоянно подчеркивает, что настоящий еврейский брак невозможен без шидуха, и нужен че-

ловец, взявший на себя роль шадхана. Как вы думаете, почему?

- Среди моих знакомых есть еврей по имени Марк. Уже немолодой, но все при нем: большая квартира, профессорская должность, приятная внешность, уверенный тон.

Но кандидатки на шидух после первой же встречи давали отбой. Когда это повторилось несколько раз, я стал выяснять, в чем дело. Ответ стереотипный: «Этот Марк занят только собою. Он вешает, какая ему нужна супруга, и не разу не спросил, а что нужно мне...»

- И шадхан найдет силы сказать об этом клиенту?

- В деликатной форме, чтобы никого не обидеть. Он также помогает осознать, что действительно человеку надо, а что залетело в память из старых книг и фильмов.

Один мой знакомый, 35 лет, работает на скромной должности. Но супруга ему нужна «очень красивая», с определенным цветом глаз, умеющая вести умную беседу и пр. Он побывал на нескольких десятках встреч, но так и не встретил идеала.

Я пытаюсь втолковать ему, что нужно понизить планку и искать у кандидатки те качества, «без которых никак».

В этом смысле женщины более реалистичны, и – душевны. Большинство из них хочет, чтобы супруг был скромный, заботливый, преданный Торе, с еврейской душой. На мой взгляд, таких мужчин в нашей среде немало...



Моше Варшавский

- Вам приходилось звать на помощь психолога?

- Почти каждый шадхан знает про «комплекс программиста». Человек, не вылезавший из компьютера, часто пасует в общении с людьми.

Таким я советую пройти курс, который ведет Ицхак Пинтусевич. На мой взгляд, там удачно сочетается система Карнеги и еврейские ценности.

- Моше, ваш совет евреям с русской улицы...

- Научиться менять себя. И не утопать в своих переживаниях...

## БЕСПЛАТНО!

### Подробный проспект о празднике Шавуот НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

- Сколько имен у праздника?
- Как зажигать свечи?
- Десять заповедей в переводе на русский
- Когда едят молочную трапезу?
- Когда читают молитву “Изкор”?

### Полный текст “Изкор” на русском языке

Обращаться и ТРЕБОВАТЬ в местном Бейт Хабаде

## ХЕДЕР ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

### “Да будет позволено печь и варить...”

В еврейские праздники (Рош а-Шана, Суккот, Песах, Шавуот) запрещены все виды работ, кроме тех, что связаны с приготовлением пищи. В праздник можно разводить огонь (от другого, зажженного заранее) и готовить пищу. Однако существует ограничение: это разрешается делать только для нужд самого праздника. Готовить в праздник для будней, или, как в этом году, для субботы, нельзя.

Мы привыкли в Шабат к свежей пище. Если приготовить за два дня какое-либо блюдо, то оно может «завянуть». Галаха предлагает решение. Имя ему - «эрув тавшилин».

Слово «эрув» означает «смесь». В четверг, накануне праздника, мы кладем на блюдо хлеб, желательна цельный, и какое-то варено - кусок рыбы или яйцо. Потом, заглянув в молитвенник, произносится благословение на эрув и следующая формула:

«Благодаря этому да будет позволено нам печь, варить... и делать все необходимое для субботы в йом-тов - нам и всем евреям, живущим в этом городе».

Это прием, разрешенный Торой. Благодаря тому, что мы начинаем готовить субботнюю трапезу в будни, в четверг, то можно «подмешать» сюда те блюда, которые станем готовить назавтра, в праздник. Отсюда и название – «эрув тавшилин», смешение блюд.

Помимо прочего, эрув - это памятный знак, который подсказывает: нельзя легкомысленно относиться к приготовлению пищи в йом-тов. Необходимо тщательно взвешивать каждое действие, чтобы не нарушить допустимые границы.

Блюдо с хлебом и вареном должно храниться до зажигания субботних свечей. Есть обычай подать его на стол в Шабат, в третью трапезу.

## Папы и мамы! Дедушки и бабушки! А главное – внуки и внучки!

6 Сивана (начиная с вечера, в четверг 1 июня) – праздник дарования Торы – Шавуот.

Это случилось свыше трех тысяч лет назад. С той поры евреи каждый год собираются в этот день в синагогах, чтобы услышать Десять заповедей – как когда-то у горы Синай.

В Шавуот мы станем евреями, народом Торы.

Пусть голос десяти заповедей отзовется в каждой душе!

Итак, 6 Сивана – все приходим в синагогу! Веселого праздника!